

グッドライフ

キューデン・グッドライフが
お届けするアクティブ
シニアのための情報誌

2021.winter
Vol.21



写真：グランガーデン鹿児島



(C) 松竹株式会社



特集

知的好奇心を
満足させる
リモートおでかけ

グッドライフ

キューデン・グッドライフがお届けする
アクティブシニアのための情報誌

2021.winter
Vol.21

ごあいさつ	1
知的好奇心を満足させるリモートおでかけ	2
腸もみでイキイキ健康な身体をつくろう	5
私たちのシニアライフ in グランガーデン鹿児島	7
施設だより グランガーデン福岡浄水／九電ケアタウン グランガーデン熊本／グランガーデン鹿児島	9
魅力再発見! わが町の伝統文化 肥後てまり	13
銘菓を辿れば歴史に出会う 丸ぼうろ	14

コロナ禍でも笑顔で過ごしていただくために
弛まぬ向上心で。

新型コロナウイルス感染症が収束をみない中、キューデン・グッドライフ・グループにおきましても、更新されていく情報をもとに、施設に施した工夫を加えて対応する一方、施設間で共有。対応を最新のものにリセットしながら、スタッフ一丸となって、感染防止に努めているところです。

手前みそになって恐縮ですが、感染症対応にも見られるような、スタッフが見えと工夫を積み重ねて実践していく「弛まぬ向上心」が、キューデン・グッドライフ・グループの強みであり、誇りとするところであると感じております。

当グループでは、スタッフの「向上心」に応え、それを活かすため、ご入居者によりよい「介護サービス」と「生活サービス」をご提供するための取組みに係る研究発表会、お客さまから「ほんとにありがとう」というお言葉をいただいた好事例や、業務改善事例をグループ内で紹介・顕彰するといった「場」を設けております。私共にとりまして、「向上心」とは、ご

入居者への寄り添いから発し、ご入居者の笑顔を目指していくべきものであります。

その一方で、そうしたスタッフの心を喚起し、支えるものは、ご入居者からいただく笑顔であるという、双方向の関係にあると思います。

「日々是好日」という言葉があり、その解釈の一つによると、「今という時を大切に、一日一日を充実したものとしよう」ということだそうです。ご入居者に「日々是好日」としてお暮らしたいただき、笑顔で過ごしていただくために、今後とも、スタッフ一同、「日々新又日新」ということを心に銘じて、一日一日を務めてまいります。引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



(株) キューデン・グッドライフ
代表取締役社長
永友 清司

こんな時だからこそあえて挑戦！

知的好奇心を 満足させる リモートおでかけ

外出自粛の日々が続き、旅行だけでなく、美術館や博物館、映画館、舞台やコンサートなど、ちよつとした日常の楽しみにも足を運ぶ機会が少なくなってきました。そんななか、自宅にいながらでも、インターネット環境さえあればパソコンやスマートフォンをつかって楽しめる、さまざまなサービスが登場しています。

ネットは苦手、という方も、時間がたっぷりある今だからこそ、思いきって新しいことに挑戦してみませんか！
想像する以上に楽しめるオンラインの世界が見つかるはずです。



※無料のサービスもご紹介していますが、一部料金（チケット代）がかかるサービスもあります。
※動画視聴には通信料がかかります。



美術

日本を飛び出して博物館探索！ 台湾・国立故宮博物院をお散歩気分で

WEB <https://tech2.npm.edu.tw/720vr/index.html>



翠玉白菜で有名な台湾の国立故宮博物院では、自宅からでもリアルに展示を楽しめるように、館内の展示や収蔵品をインターネットで無料公開しています。「720° VR走進故宮」では、画面下に表示される矢印にしたがって進むと、実際に博物院内を歩き回るような感覚で楽しめます。



世界の美術館が自宅に集合 Google Arts & Culture

WEB <https://artsandculture.google.com/>



インターネットの検索サービスとして有名なGoogleが展開するGoogle Arts & Cultureは、世界各国の美術館を鑑賞できるサービスです。ニューヨークのメトロポリタン美術館やパリのオルセー美術館など世界中の美術館に展示されているコレクション約3万点を、Googleならではの検索機能で、作品名や作者、素材、技法、色などで調べることができます。

旅行

出かけなくても旅行気分！ 旅先の魅力をたっぷりお届け

WEB <https://ouchi.sokutabi.com/>



「おうちソクたび」は、自宅にいながら旅行気分を味わえるサービスのひとつです。味わいたい旅気分を購入すると、「その地を旅したら出会うもの」を想定した、旅先の食材をはじめとする魅力たっぷりの一箱と「旅のしおり」が自宅に届きます。箱が届いた後はYouTubeで旅先と繋いだライブ配信や、アーカイブ映像を観ながら楽しむことができます。

※LINEアカウントでの申込みとなります。

有料

伝統 芸能

自宅が歌舞伎座に？！ あの名作歌舞伎をもう一度

WEB <https://www.kabuki-bito.jp/ondemand/>



松竹がはじめた、「歌舞伎」を中心とする動画配信の有料サービス「歌舞伎オンデマンド」です。過去の映像から選りすぐられた作品の配信を、一覧から自由に選んで見ることができたり、歌舞伎俳優によるトークイベントなどの映像が楽しめたりします。配信の内容は時期によって入れ替わるので、こまめにチェックしていろいろな作品を満喫しましょう！

※動画視聴サイトMIRAILへの会員登録後、視聴したい配信作品をご購入ください。

有料



(C) 松竹株式会社

音楽

日本を代表するオーケストラ 都響の演奏をお部屋で堪能

YouTubeチャンネル

<https://www.youtube.com/user/TMSOMovie>



東京オリンピックの記念文化事業として1965年に東京都が設立した、東京都交響楽団。コロナ禍の外出自粛を受けて新たに収録した無観客コンサートの動画や、過去のコンサートのハイライトをYouTubeチャンネルで無料で公開しています。音楽監督や指揮者のインタビューも見ることができます。



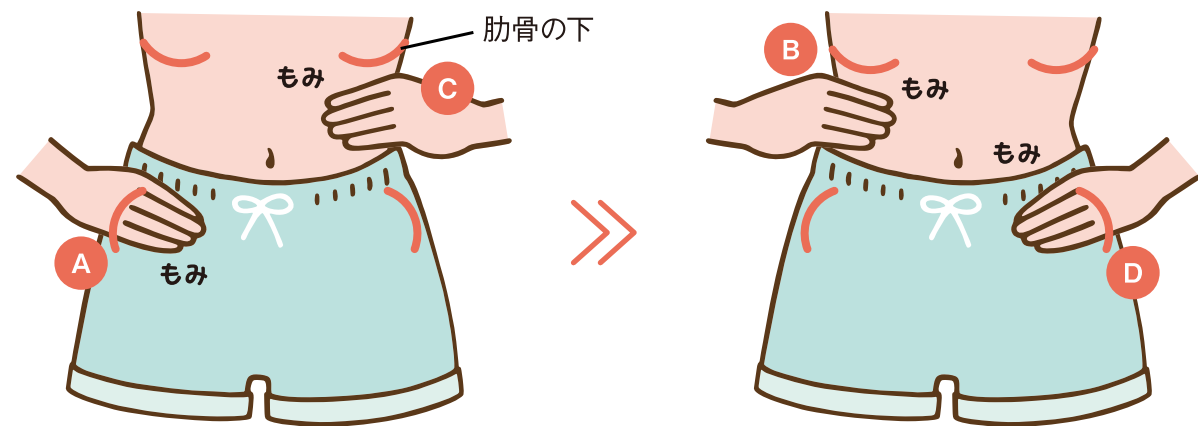
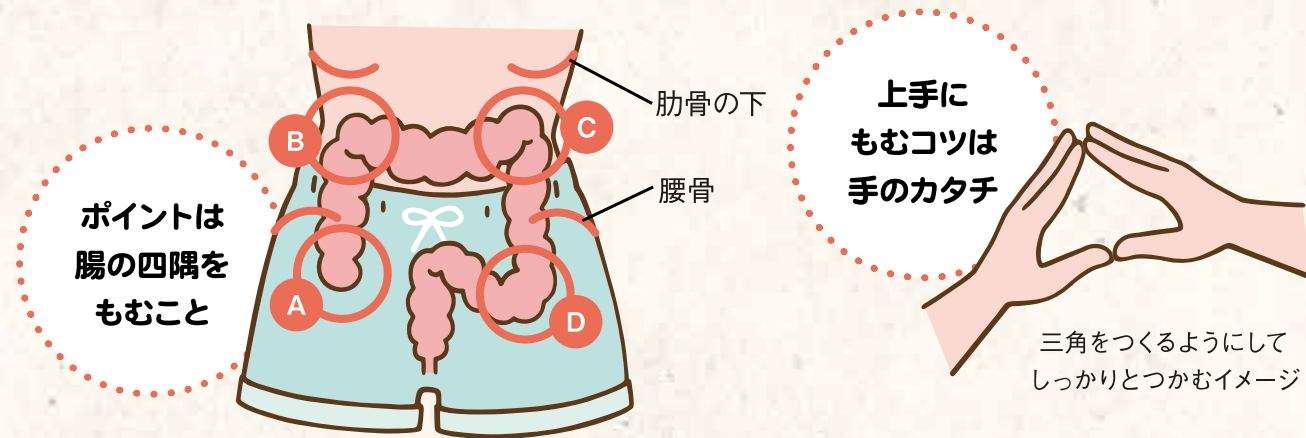
腸の動きをよくすることも快便への第一歩

腸の四隅をもみほぐす

基本の腸もみを取り入れてみませんか！

腸の動きが悪くなると、腸の血流やリンパの流れが滞るだけでなく、自律神経のバランスも崩れやすくなってしまいます。すると、身体の不調だけでなく、心の不調にもつながってしまうことも。腸はお腹の上から直接もんであげることによって動きがよくなるといわれています。毎日たった3分の腸もみで、身体も心も健康に保ってみませんか。

便が溜まりやすいのは、左右の肋骨の下と腰骨の近くの4ヶ所！
大腸の四隅を意識しながら、しっかりもみほぐしましょう。



① 右手で右の腰骨のあたりA、左手で左の肋骨の下あたりCをギュッとつかみ、気持ちいいと感じるくらいの強さでゆっくりもみほぐしましょう

② 両手とも上下を入れ替えてB・Dをつかみ、①と同じようにもみほぐしましょう

参考：小林弘幸著『小林式腸トレ』

快適な便通は元気の源！

「腸もみ」でイキイキ
健康な身体をつくろう



若い頃はそうでもなかったのに、年齢とともに「便秘に悩まされてしまっている」なんてことはありませんか？高齢期に増える便秘の多くは腸の力が弱ってきていることが原因かもしれません。腸には全身の約70%もの免疫細胞が集まっているといわれています。ですから、便秘になると身体の免疫力が低下してしまうのです。腸は健康のバロメーター。毎日できる「腸もみ」で便秘を改善し、美しい腸と健康な身体を手に入れましょう！

毎日の便通は健康のシグナル！
自分の便通タイプを
チェックしてみましょう

硬

便秘ゾーン

強くいきまないと出ない



コロコロ便・硬い便

正常ゾーン

最小限の力でラクに出せる



やや硬い便・普通便・やや柔らかい便

下痢ゾーン

出してもすっきりせず
何度もトイレにいきたくなる



泥状便・水様便

軟

こんな便の症状を感じたら、
まずは毎日の生活習慣を
見直してみましょう

- ☐ **便が硬くなった**
水を飲む量が減ってきていませんか？
- ☐ **便の量が少なくなった**
しっかり食事をとっていますか？
- ☐ **排便に必要な筋力が低下してきた**
毎日適度な運動ができていますか？
- ☐ **あまり便意を感じなくなってきた**
時間を決めてトイレに行く習慣をつけてみましょう

入居者さまに
お聞きしました

私たちのシニアライフ

慶田はる子様・美佐子様の暮らし

『新しいことに
挑戦し続けられる環境』

姉妹のように仲の良いお二人

Q 入居されたきっかけは？

慶田はる子様（以下、はる子様）…就職をきっかけに鹿児島へ。それからずっと鹿児島で暮らしています。結婚後も仕事に精を出して、72歳まで働いたのよ。その後、14年前にグランガーデン鹿児島がオープンするタイミングでたまたま広告を見かけて、主人と一緒に見学にきたんです。

慶田美佐子様（以下、美佐子様）…叔母はそれほどバイタリテイに溢れていて、鹿児島の働く女性を代表するような存在だったんですよ。

はる子様…子どもがいなかったから、夫婦ふたりの「終のすみか」としてどうかしら」という気持ちもありました。介護もついているから将来を任せるのも安心です。そのときはまだ入居するつもりはなかったんだけど、見学にきてみたらすぐに気に入っちゃって。まずロビーがとても素敵だったの。お部屋を見る前にもう心は決まっていたわね。

美佐子様…私は元々横浜にいたんですけど、両親の介護のために鹿児島に戻ってきました。叔母とは仲良しで以前からよくやりとりもしていたし、鹿児島に戻ってから、しょっちゅう行き来していたから、こちらにもよく出入りさせてもらっていたんです。

一層広がっている感じがします。

はる子様…今までは仕事に集中していましたが、今は自由時間がたくさんあるんです。だから、いろいろなことに積極的に参加しようと思って。太極拳にフラダンス、大正琴も挑戦しました。麻雀も気分転換にいいわね。定期的に開催されている貯筋運動などのプログラムも、全て参加しています。

美佐子様…叔母に影響されて、最近は朝5時半くらいから1時間ほどのお散歩を始めてみました。その日によって桜島を目指して海辺を歩いたり、県庁を目指してみたりしています。今の時期は出発するときはまだ暗くて月や星がきれいに見えるんです。戻ってくるときにはちょうどきれいな朝日が見えて、とても気持ちいいんですよ。

はる子様…最近ではコロナの影響で施設のサークル活動ができないので、公民館のサークルでスポーツ吹き矢を始めたの。身体を動かすのが好きだから、近所のジムにも通っているわ。それに、角部屋でベランダが広いから、桜島が正面に見えて景色を楽しみながら歩いたりもしています。先日はお友だちと日帰りで甕島へ行ってきたの。すっかり動いてすっかり休んでいるから毎日があつといううちに過ぎていくんです。



おばさま 慶田 はる子様

はる子様…半分住人みたいだったわよね。もう随分長く一緒に過ごしているような気がするわ。

美佐子様…両親の介護を終えて、私も叔母の近くで暮らそうと思って入居したんです。今では同じ号室の上下階で、お料理を作って差し入れたり、ちょっとしたことでお互いのお部屋を行き来したりしているんです。

はる子様…ちょうど主人が他界した頃に美佐子さんが入居してきてくれたおかげで、新しい生活が始まって、また生きがいができました。

Q 入居後の楽しみ方は？

美佐子様…叔母とはちょうど20歳離れているんですけど、いろいろなことに興味

美佐子様…介護をしていたときに比べて自由な時間がたくさんあるので、自分でスケジュールをきちんと決めて上手に有意義に過ごせればいいなと思っています。週2回は仕事に行っているの、それ以外の日は何をしようかなと考えて、叔母と一緒にスポーツ吹き矢を始めました。それから叔母のお友だちに誘っていただいてお茶も習い始めたんです。そうすると今度は着物を着るのでしょうか？だから着付けもやってみることにしたの。今まで興味はあったけれどできなかったことに、どんどんチャレンジしたいなって思っているところなんです。

Q これからやってみたいことは？

はる子様…興味が持てなくなると脳が休んじゃうからね。自分で自分に喝をいれないと！世の中がもう少し落ち着いたら二人で旅行に行きたいねって話もしているのよ。

美佐子様…一緒に行きたいところはたくさんありますけど、まずは「ななつ星」に乗ってみたいですわね。

はる子様…これからは、無理せず現状維持に努めながら、新しく挑戦することも続けていきたいです。お互いに刺激し合いながら、張り合いのある毎日を送ることができるといいので、こちらに入居してよかったと思っています。



姪御さま 慶田 美佐子さま

美佐子様…それぞれ違うメニューを選んで、分け合って楽しんだりしているわよね。自分のお部屋で好きなものを作ることもできるし、レストランで食事することもできるので、とても嬉しいです。叔母と二人でいることで、楽しみ方がより

はる子様…二人で出かけることもあり、お互いのスケジュールに合わせて、一緒に4階のレストランで食事することもあります。1週間分のメニューがあるから、食べたいメニューに丸をつけておいて「今日行く？」って連絡したりして。

を持ってチャレンジしているの、本当に姉妹のような感覚で、いつも刺激をもたらしています。



九電ケアタウン

広大な敷地内に緑あふれる九電ケアタウン。
さまざまな花が咲く庭園では、季節の移り変わりを肌で感じる事が出来ます。
また、地元まつわるイベントなども開催しています。



グランガーデン福岡浄水

閑静な住宅街にあるグランガーデン福岡浄水。
ちょっと足を延ばせば動物園や植物園も近くにあり、
一年中お散歩が楽しめます。



しっかり対策し、趣味を楽しむ

日本抒情歌の集い

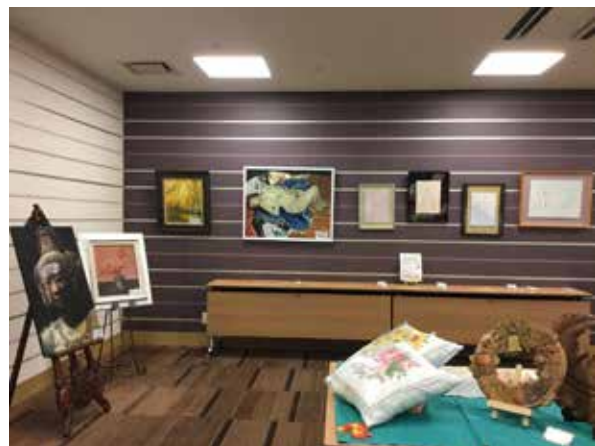
九電ケアタウンのサークル「日本抒情歌の集い」では、スタッフによる伴奏に合わせて懐かしい歌を口ずさみ、皆さまにお楽しみいただいています。

歌は、声を出すことにより健康維持とストレス解消もはかることができますといわれています。また、若い頃に歌った歌は、そのころの記憶を鮮明に呼び戻し、認知症の進行を遅らせる効果もあるそうです。

新型コロナウイルス対策のため、人数を制限し、2回に分けて実施しました。適切な距離をあげ、密にならない間隔を保ち、窓を開け換気を良くして、実施しています。



芸術の秋を感じさせる多種多様な作品



秋の作品展

グランガーデン福岡浄水では、毎年恒例の作品展を開催いたしました。当館内で行われる、書道、はがき絵サークルの作品や趣味の作品、スタッフの作品も展示いたしました。どの作品も素敵なものばかりで、多くのご入居の皆さまが展示場へ足を運んでくださいました。



さまざまな動きで健康な体を

生き生き健康教室

「生き生き健康教室」では、施設の作業療法士がご入居者の皆さまと一緒に、健康のためのさまざまな体操やストレッチを行っています。

椅子に座ったままで、無理なく体を動かすことで、柔軟性や身体の可動域がすこしでも広がるように、毎回のしく実施しています。

声を出してリズムを取ったり、バトンをつけてつかんだり、いろいろな動きを取り入れることで、飽きがない内容になるように心がけています。

始まる前の検温、マスク着用、使ったバトンの消毒も忘れず毎回実施し、換気と十分な間隔を取って行っています。

お月見御膳

10月29日は「十三夜」。秋の澄んだ空気の中、綺麗な月を見上げて、秋の実りに感謝することがお月見の風習です。レストランで「十三夜」に秋を感じる旬の食材を使った、お月見御膳を召し上がっていただきました。グランガーデン福岡浄水で収穫したさつま芋も使っており、当日はお天気も良く、美しいお月さまが夜空に輝いていました。



コロナ禍でも食の楽しみを

お取り寄せ弁当

新型コロナウイルス感染症の影響で、外出を控えご自宅でご過ごすことが多くなりました。今回は浄水通り周辺にあるKKRホテル内の和食レストラン「萌木」が作るお弁当をお取り寄せして、召し上がっていただきました。こだわりの食材をふんだんに使っており、味はもちろん、見て楽しめるお弁当でした。皆さまもお近くにお越しの際は、ぜひ「萌木」へ立ち寄ってみてください。



秋の庭園



庭園での散歩

屋外が気持ちの良い季節になってきましたので、ご入居者も朝に夕に庭園の散歩を楽しめます。一周500mある庭園の遊歩道は、毎日新しい花や池の鯉、野鳥との出会いにあふれて、新しい発見に満ちています。

季節を身近に感じられる、まるで公園のような8000坪を越える広大な敷地を持つ「九電ケアタウン」は、皆さまのご入居をお待ちしております。



スタッフもハロウィンの仮装でお出迎え



ハロウィン

10月31日は「ハロウィン」ということで夕食はパンプリングラタンを召し上がっていただきました。スタッフは仮装をしてお出迎え。ご入居の皆さまにはお料理はもちろん仮装も楽しんでいただきました。



飾りとお食事で十三夜を感じる



グランガーデン鹿児島

雄大な桜島をのぞむ絶好のロケーションがお部屋から楽しめる
グランガーデン鹿児島。周辺には野球場・テニスコート・プールもある
鴨池公園が近くにあり、スポーツ観戦やウォーキングにも最適です。



グランガーデン熊本

日々復興がすすむ熊本城を目の前にのぞむグランガーデン熊本。
上通・下通のアーケードもすぐ近くで便利。
美術館や博物館も近く、アート鑑賞にも最適です。

夏祭り〜アマビエ弁当〜

グランガーデン熊本では例年8月に夏祭りを開催しております。昨年は屋台を模したゲームコーナーや、踊りの練習を積んだスタッフによるソーラン節の披露など、好評を博しましたが、今年はコロナウイルス感染防止のため規模を縮小し開催しました。レストランにて、お昼に疫病退散を祈願した『アマビエ弁当』のご提供と、ハズレ無し、豪華賞品も当たる、ガラポン抽選会を開催しました。少しでも夏祭りの雰囲気を楽しんでいただくとうとスタッフも浴衣を着てお出迎えしました。

『アマビエ弁当』には、「コロナに負けないぞ!」という気持ちを込め、様々な効能のあるおかずやごはんを盛り込み、ご入居者にも大好評でした。帰られる人から順番にガラポンを回していただき、大当たりの人もそうでない人も、大いに盛り上がり、ご入居者の笑顔がたくさん溢れたイベントになりました。



アマビエ弁当

例年なら各種イベントを実施し、ご入居者の皆さまに楽しんで頂いているのですが、今年はコロナウイルス感染予防の為、自粛を余儀なくされ、安全にお過ごし頂くことを第一に運営しております。そこで今回は、なかなかお目にされることのない設備のことや、業務のことを少し紹介したいと思います。

コロナウイルス感染予防対策

グランガーデン鹿児島では、従来より「オゾン発生装置」を設置しており、館内の空気の洗浄・消毒に努めています。今回新型コロナウイルス感染予防対策の一環として行った調査により、オゾンの濃度を上げることでコロナウイルスに対しても「効果がある」との結果が出ました。その為、当施設においてもオゾンの濃度を上げ、更にご安心頂ける空間を創ることにしました。マスク着用、手指消毒等の人的な取り組みに加え、設備による対応策も講じることにより、ご入居者の皆さまへ安心安全をお届けできるよう今後も努めてまいります。

定例運営懇談会

毎月1回、定例運営懇談会を開催し、ご入居者代表の運営委員の方々と意見交換の場を設けています。施設側から、現在の運営状況や今後の予定についての報告をさせて頂くとともに、運営委員の方々か

敬老の日

9月21日の敬老の日に合わせて、介護フロア（ロイヤルガーデン）にて敬老会を開催しました。

ご入居者の今までの人生を称え、お一人おひとりにむけた表彰状をスタッフが手作りし、表彰式を行いました。皆さま、笑顔で賞状を受け取られ、表彰式が終わってからも、嬉しそうに何度も読み返されたり、お部屋に飾られる方もいました。最後にスタッフから、歌のプレゼントもあり、感謝と敬愛を、ご入居者さま一人一人にお届けすることが出来た、心温まるイベントになりました。



スタッフから感謝と敬愛をお届け



ささやかな夏祭りを楽しむ

コロナ禍で行う、学習療法

グランガーデン熊本の介護フロアでは、『学習療法』に取り組んでいます。『学習療法』とは、読み書き・計算、コミュニケーションにより、脳の活性化を促し、認知症の予防や脳機能の維持・改善をはかるオリジナルプログラムです。

『学習療法』は継続することで、その効果が上がります。このコロナ禍において、どのように取り組むかをスタッフで検討し、アクリル板を設置して取り組みを継続しました。参加された方の、いつもと変わらない様子で、楽しく笑顔で取り組んでいたお姿に、この『学習療法』を継続することができて、本当に良かったと思えました。



学習療法の様子

ら施設に対してのご要望等をお聴きし、誠実且つ迅速に現場へ反映させるよう努めています。ご入居者の皆さまからは食事に関してのご意見を多く頂き、施設関係者もご要望に対応すべく、様々な検討を行っています。ご入居者の皆さまのお声を直に聴くことのできる、大変貴重な場となっています。



定例運営懇談会の様子

入居審査会

入居検討者の方からの申込書類に基づき、身体の状態等、入居の可否を審査する場です。入居後に安心した生活をお過ごし頂けるか、施設として相応のサービスが提供できるか等の意見交換を行い、総合的に判断した上で結果を導き出します。審査結果をお知らせするまでは入居検討者の方にとっては待ち遠しい期間かもしれませんね。

住み替え検討会

一般居室のご入居者の身体的変化等を勘案し、介護居室への住み替えを検討する場です。ご本人、ご家族、主治医等の判断を踏まえ、ご本人に安心して生活して頂けるよう最良の方法を選択します。グランガーデン鹿児島はご入居者の身体等の変化に対応し、必要に応じて介護居室への住み替えが出来るので安心です。また、住み替えに際し介護居室の利用のための家賃の追加は発生しないことにもご安心頂いております。

(※但し、家賃以外の管理費・介護保険自己負担分、往診代等については、この限りではありません。)

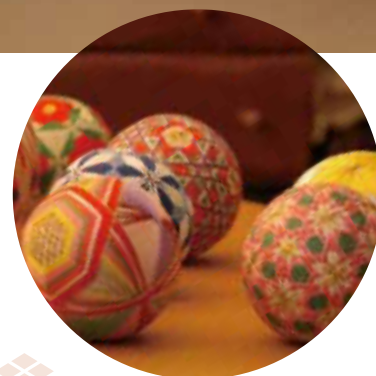


入居審査会の様子

肥後てまり



「あんたがたどこさ、肥後さ、肥後どこさ、熊本さ…」
このフレーズ、“懐かしい”と思う方も多いのではないのでしょうか？
誰もが知っているこのてまり唄は、
実は肥後てまりの普及と共に広まっていったのだそうです。



伝統を受け継ぎ、現在も
さまざまな模様のてまり
が生み出されている

取材協力



熊本県伝統工芸館

肥後てまりをはじめとする、県指定のさまざまな伝統的工芸品90品目を展示しているほか、館内ショップでは肥後てまりなど工芸品の販売や、オーダーの受け付けも行っています。
[国]熊本市中央区千葉城町3-35
Tel 096-324-4930 Fax 096-324-4942
URL <https://kumamoto-kougeikan.jp/>

てまりは今から一四〇〇年ほど前、中国から日本に伝わったとされています。平安時代には貴族のあいだで蹴鞠など遊戲の道具としてつかわれたり、また神事の祭具としてつかわれたりすることもあったようです。江戸時代になると、武家の女中たちによって華やかな柄のてまりが作られるようになり、江戸後期には「鞠つき」という遊びが登場し、てまりが広く一般に伝わりました。

糸の組み合わせ次第でさまざまな模様を描くことができることから、現代まで受け継がれてきました。

肥後てまりは、乾燥させたヘチマを芯にして脱脂綿で包み、その上に木綿糸を巻き形を整えて土台を作ります。丸いてまりの形に整えたら、金糸や銀糸で基礎となる線をいれ、カラフルなフランス糸で刺繍をして完成です。明治頃に登場したゴムまりの影響で一時は姿を消してしまいましたが、現在は肥後てまり同好会により、その美しい技が受け継がれています。同好会会長の鶴田美知子さんは「色や線を変えることで、新たなてまりを作るのが楽しみです」と語ります。

かつては母が娘の健やかな成長を願い、一針一針想いを込めて作られた肥後てまり。現在も、美しく華やかな姿で私たちを楽しませてくれています。

南蛮渡来の銘菓を代表する丸ぼうろ。
シュガーロードを通りながら
“保存食”から“嗜好品”へと進化し
今でもお茶のお供として愛されています。
派手さはないけど、
味わうほどに甘さが広がる
美味しさの歴史を紐解いてみましょう。



なんばんじんらいちようのず
南蛮人来朝之図
(国認定重要美術品) 17世紀初期 長崎歴史文化博物館収蔵

銘菓を辿れば歴史に出会う

砂糖文化を広めた長崎街道

「シュガーロード」を巡る

第4回

丸ぼうろ

美味しい進化を遂げた南蛮菓子

丸ぼうろの元になったポルトガルのお菓子が大海を船で渡って日本にやってきたのは、17世紀後半のこと。当時の「ぼうろ」は、小麦粉と砂糖を水でこねて焼いただけの、形は小さく固い菓子で、船員の保存食であったとも考えられています。

シュガーロードを通じて製法が広まり、南蛮菓子と呼ばれたお菓子の中的一个であった「ぼうろ」ですが、明治になる頃、新しい時代にふさわしい、美味しいお菓子に進化しました。固い「ぼうろ」の生地江戸期には食べられていなかった鶏卵を加え、様々な試行錯誤で、さつくりして柔らかな「丸ぼうろ」が誕生したのです。

美味しいお菓子になったもう一つの理由が良質の小麦にあります。シュガーロード沿いに広がる、佐賀・福岡の平野は、「麦秋」と呼ばれる5月になると、一面の黄金色に覆われ、良質の小麦が収穫されます。

砂糖、小麦という材料に恵まれ、「美味しいお菓子を作りたい」という情熱を持った職人がいたことで、この南蛮渡来のお菓子はこの地で進化を遂げて行きました。

菓子づくりに真摯に向き合う職人達が、小麦粉・砂糖・鶏卵などの数少ない材料からでも豊かな味わいを引き出す確かな技術と改良を積み重ね、三百年以上も原型をとどめてきた丸ぼうろは、今でも老若男女を問わず愛されています。

施設インフォメーション

～これからの季節、各施設で行われるイベントです～

コロナウイルスの影響でやむを得ず中止となる場合があります。

詳しくは各施設のフリーダイヤルにお問い合わせください。

グランガーデン福岡浄水

☎ 0120-282-600

〒810-0022

福岡県福岡市中央区薬院4丁目13番17号



敷地権利/九州電力(株)所有

[トピックス]

2月	イベント お楽しみ交流会	3月	イベント ロビーコンサート
3・4月	イベント 春の見学相談会	5月	イベント 開業イベントコンサート

九電ケアタウン

☎ 0120-290-873

〒811-3214

福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号



敷地権利/(株)キューデン所有

[トピックス]

2月	イベント バレンタインコンサート	3月	講演会 薬膳セミナー
4月	イベント スプリングコンサート	5月	イベント 日本抒情歌の集い

グランガーデン熊本

☎ 0120-87-5588

〒860-0846

熊本県熊本市中央区城東町4番7号



敷地権利/九州電力(株)所有

[トピックス]

2月	イベント 節分 恵方巻	3月	イベント ひなまつり御膳
4月	イベント お花見ウォーキング	5月	イベント しょうぶ湯

グランガーデン鹿児島

☎ 0120-80-0766

〒890-0063

鹿児島県鹿児島市鴨池1丁目55番10号



敷地権利/九州電力(株)所有

[トピックス]

2月	イベント 節分豆まき会	4月	イベント お花見
4月	イベント コンサート	5月	イベント 施設見学会