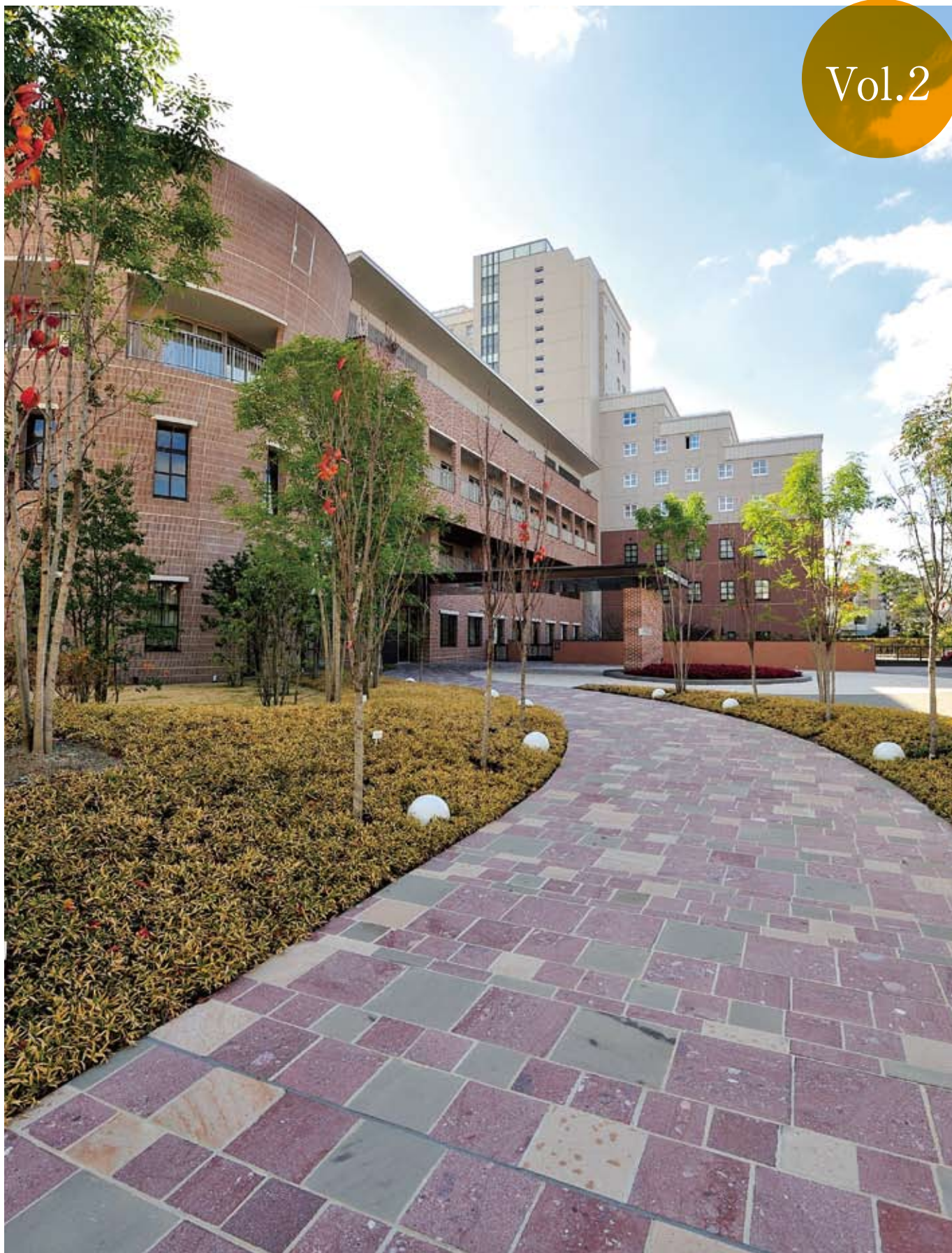


# グッドライフ

キューデン・グッドライフが  
お届けするアクティブ  
シニアのための情報誌

Vol.2







(株)キューデン・グッドライフ  
代表取締役社長

## 長野 益徳

はじめに、この度の東日本大震災により被災された多くの方々に心よりお見舞い申し上げます。グッドライフグループでは、各施設で被災地への義援金を募ったところ、多数のご入居者様のご賛同をいただくことができました。この場を借りまして御礼申し上げます。今後とも、被災者の方々が1日でも早く以前の生活へ戻れるよう、できる限りの支援を行って参ります。

さて、グッドライフグループのシニアマンション事業は、平成14年にオープンした「九電ケアタウン」を皮切りに、現在までに4施設を展開するまでとなりました。この間、社会の高齢化が進むとともに、人々のライフスタイルや価値観など、事業を取り巻く環境も大きく変化しています。これからは長期にわたり安定した事業を行っていくため、私たちが目指すところを「グループ

の基本理念」「経営の基本姿勢」としてまとめました。「お客さまに充実したシニアライフをお送りいただくこと」を第一に、安心して快適な生活の場と介護や生活サービス等の高品質のサービスをご提供するため、様々な業務の改善・改革に取り組んで参ります。

今回、第2号となる情報誌「グッドライフ」では、私たちが日頃から取り組んでいる非常災害訓練や、建物の耐震基準と災害への備えなどを特集しました。また、各施設からは、健康でいきいきとシニアライフをお過ごしいただくためのイベントやサークル活動などの取り組みをご紹介します。

これからも、グッドライフグループの基本理念等を実現し、従業員一同、お客さまの一人ひとりに向き合い、皆さまのシニアライフが豊かで充実したものであるよう努めてまいります。

—ごあいさつ—  
これからのグッドライフを考えた  
「グループの基本理念」と  
「経営の基本姿勢」について。

### グループの基本理念

～私たちの目指すところ～

キューデン・グッドライフグループは、お客さまに充実したシニアライフをお送りいただくため、安心して快適な生活の場と高品質のサービスを提供するとともに、グループ一体となって安定した事業運営を行い、将来にわたり豊かな社会づくりに貢献します。

### 経営の基本姿勢

#### お客さま満足の向上のために

私たちは、お客さまの個人の尊厳を尊重するとともに、お客さまの声を聴き、まごころのこもったサービスを提供することにより、お客さま満足の向上を図ります。

#### 公正な事業活動と地域社会への貢献のために

私たちは、法令やルールを遵守し、社会の信頼と共感のもと、誠実かつ公正な事業活動を遂行するとともに、社会貢献活動等を通じて、地域社会の発展に積極的に寄与します。

#### 快適で働きやすい職場づくりのために

私たちは、従業員一人ひとりが相互に信頼しあい、自らの能力を最大限発揮するとともに、仕事を通じてよるこびが感じられる、快適で働きやすい職場をつくります。

#### 企業価値の向上のために

私たちは、絶え間ない改善に取り組み、将来にわたり安定した事業運営を行い、企業価値の向上に取り組みます。

# グッドライフ

Vol.2

キューデン・グッドライフがお届けする  
アクティブシニアのための情報誌

## 目次

ごあいさつ ..... 2

安心して快適な生活の場づくり  
キューデン・グッドライフの  
安心・安全への取り組みについて ..... 3

施設インフォメーション ..... 5

[グランガーデン福岡浄水・九電ケアタウン・  
グランガーデン熊本・グランガーデン鹿児島]

○サークル活動紹介 ○イベント紹介 ○介護サービス部長紹介

## グランガーデン福岡浄水



〒810-0022  
福岡市中央区薬院  
4丁目13番17号

お問い合わせ

☎ 0120-282-600  
<http://www.kyuden-gl.co.jp/>

## 九電ケアタウン



〒811-3214  
福岡県福津市  
花見が丘  
3丁目28番2号

お問い合わせ

☎ 0120-290-873  
<http://www.kyuden-goodlife.co.jp/>

## グランガーデン熊本



〒860-0846  
熊本県熊本市城東町  
4番7号

お問い合わせ

☎ 0120-87-5588  
<http://www.kyuden-glk.co.jp/>

## グランガーデン鹿児島



〒890-0063  
鹿児島市鴨池  
1丁目55番10号

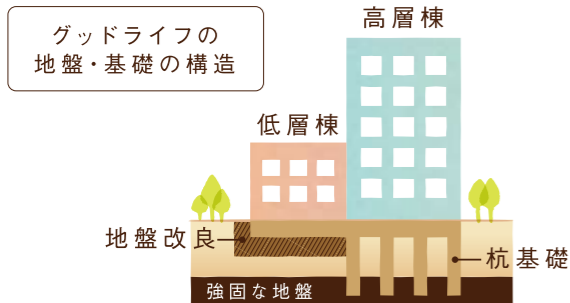
お問い合わせ

☎ 0120-80-0766  
<http://www.kyuden-glkago.co.jp/>



地震対策

グループ全ての建物が新耐震基準に適合した安心・安全な建物です。



キューデン・グッドライフグループの全ての施設は、新耐震基準をクリアした建物です。震度6~7の大規模地震が発生した場合でも、倒壊に至らない耐震性を備えています。東福岡と福岡浄水については、福岡県西方沖地震の経験等から、耐震設計上125%に割り増しを行った地震力で耐震設計を行っています。また、東福岡と鹿児島

貯水対策

貯水槽と電気温水器で緊急用の水に備えています。

オール電化住宅には、電気温水器用の水とお湯をためるタンクがあります。そこで、災害時などで給水がストップした際には、緊急用にそこから水を取り出すことが可能になります。その容量はおよそ300リットル。ペットボトルで換算するとだいたい150本分/室くらいになります。グッドライフグループの各施設では、施設全体の大型貯水槽の他に、各住戸においても電気温水器は設置していますので、そこからの水の確保も可能です。



電気対策

停電の際も最低限の電源を確保しています。



外部からの電力供給がストップした場合においても、施設に備え付けの自家発電設備が短時間で自動的に切り替わり、最低限の電力確保をしています。施設内の共用部の一部照明や放送設備等に電力供給できるようにしており、台風などの停電時においても、約3~9時間は稼働可能です。

設備

エレベーターでもし災害にあった場合。

ご入居者様がエレベーターを利用時に、火災や地震等にあい停電でエレベーターが動かなくなった場合でも、自家発電設備を利用してエレベーターを動かし、避難階まで移動していただき、エレベーター内の閉じ込めを防ぐようにしています。



知っておきたい防災マメ知識

- 新耐震基準とは — 建築基準法上の最低限遵守すべき基準として以下を目標とした基準です。
  - \*中規模の地震(震度5程度)…ほとんど損傷せず、建物の機能が阻害されないこと
  - \*大規模の地震(震度6~7程度)…人命に危害を及ぼすような倒壊等の被害を生じないこと
- 液状化現象とは — 地震の際に、地下水位の高い砂地盤が、振動により液状化になる現象。これにより、比重の大きい構築物が埋もれ、倒れたり、地中の比重の軽い構築物(下水管等)が浮き上がったりする。

安心で快適な生活の場づくり

# キューデン・グッドライフの安心・安全への取り組みについて



防災センター

災害に対する24時間365日の監視体制。



グッドライフグループは、各施設の防災センターや事務所・警備員室において、防災監視盤や複合火災受信機等を設置し、災害等への監視や消防設備の制御などを24時間・365日体制で行っています。火災による温度上昇など、異常を感知した場合、防災センターに自動で通報され、防災センター員等による現場確認をただちに行い、ご入居者様等の安全確保を行います。

訓練

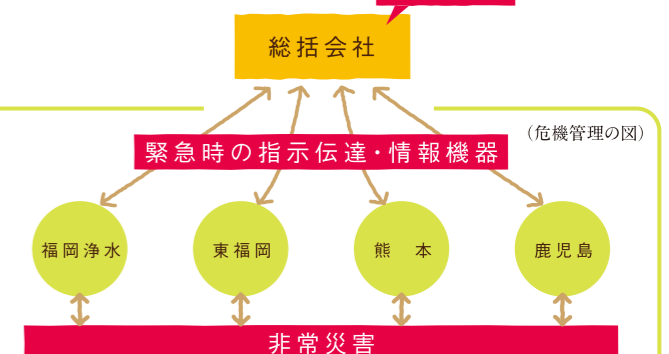
もしもに備え、日ごろから訓練を行っています。

グッドライフグループでは、火事や地震、台風等の災害に対して可能な限り未然防止を図るとともに、万一発生した場合に備え、ご入居者様、周辺住民、従業員等の安全確保を第一に、毎年、防火・防災訓練を行っています。

グッドライフグループは地域の消防署と協力体制を結んでいますので、ご入居者様とともに、防災講話、消火活動、人命救助の処置等の体験、はしご車などに出勤いただき、職員を中心に避難誘導など、日ごろから訓練を行っています。



危機管理



各施設における個別の訓練だけでなく、「キューデン・グッドライフグループ危機管理規程」をもとにグループ内で指示伝達・情報連絡訓練を行い、速やかな支援、復旧を図るための組織体制を構築しています。



NEWS



活動紹介

楽しく、美味しく、お菓子づくりにも挑戦していただけます。

簡単に美味しいお菓子作りの活動を、定期的に開催しています。これまで、クッキーはもちろん、バナナマフィンなどのレシピにも挑戦しています。会場は3階にあるロイヤルガーデンを使用。スタッフも一緒にわいわい楽しく作って、美味しくいただきました。



体を動かして日々の健康対策！ヨガ無料体験。

運動に興味をもたれているご入居者様のご要望にお応えしてヨガの無料体験活動を行いました。当日は、たくさんの方に参加いただきました。今後、運動系のサークル活動の場をご提案できるように企画中です。



色とりどりの作品が完成！はがき絵サークル

厚手のハガキに水彩の染料を使って季節の草花や果物を描く「はがき絵」教室にご入居者様に参加いただき、独自の感性で、個性豊かな作品が毎月仕上げられています。



イベント紹介

開業記念ロビーコンサート

音楽や楽器演奏が趣味のご入居者様が多く、コンサートはいつも人気のイベント。今回はじめてグランドピアノが加わり、ピアノ、オーボエ、バイオリンのトリオでの演奏。クラシックはもちろん、親しみやすいテレビ主題歌や叙情歌なども演奏。オーボエの音色にも感動され、歌って楽しんでいただきました。



ロビーホールに素敵な音楽が響きわたりました。

季節の名所にバスハイクでお出かけ！

ご入居者様を募って定期的にバスハイクに出かけています。季節の名所や人気の観光スポットなどをめぐりながら、ご入居者様同士の交流も深まるよい機会となっています。



紅葉深まる秋月・日田へのバスハイクの模様。

レストランで寿司祭り

秋の一日、施設内のレストランで、寿司祭りを開催しました。料理長が本物の寿司屋さながらにご入居者様の目の前で握る特別メニューをご用意。関サバ、まぐろなど旬の新鮮なネタに喜んでいただけました。



他にもレストランでは趣向をこらした企画を展開中！

介護サービス部長紹介



かわの なお み 川野 直美さん

PROFILE

看護師。久留米大学病院を勤務後、平成21年4月に㈱キューデン・グッドライフ福岡浄水入社。現在、同社介護サービス部長。

「健康管理」においては、現在、3箇所在宅療養支援診療所の色々な専門分野の医師8名に交代で週3回来館いただき、ご入居者様の健康相談に応じていただいています。直接相談ができない場合でも、看護師が相談を受けたことなどを医師に相談し、ご入居者様への対応に活かしています。

「介護」においては、グランガーデン福岡浄水では入居時の条件を「自立」としていただきます。ご入居時の状態をできるだけ維持して、自分らしい楽しい生活を長く送っていただけるよう、「介護予防」に力を入れて取り組んでいます。介護が必要になられた場合でも、型にはめ込まず、その方の生活スタイルを重視した介護サービスを提供していきたいと考えています。

介護保険サービスの提供において、グランガーデン福岡浄水は、普通のマンションにお住まいの場合と同じですが、今年の3月に訪問介護事業所「グッドライフ訪問ケアセンター」を併設いたしました。グランガーデン福岡浄水の看護・介護スタッフも兼務しており、介護付有料老人ホームと同等の介護サービスがご利用いただけますので介護が必要になられた場合でも、安心して暮らしていただけます。

看護・介護スタッフは、ご入居者様が病気になった時、介護が必要になった時だけお世話になる職員と思われがちですが、病気も介護も、「なってしまうてから」では遅く、予防と早期に対応することが重要です。



今年の5月で開業1周年。よりよいサービスの提供のために、スタッフ全員で試行錯誤しながら頑張っています。

介護サービス部長はこんな人！



介護サービス部 脇川 健一 さん

向き合う姿勢を教えてください。

川野部長といえば、ずばり、まじめで頑張り屋。一方で、性格はとて穏やかで、私たちスタッフはもちろん、ご入居者様の皆さまからも親しまれる存在です。先日、ご入居者様の方と廊下で「二人は若い」を一緒に歌っている姿をお見かけしました。歌も上手でしたが、ご入居者様がすごく喜ばれているのが印象的でした。日ごろから川野部長が言っている「ちゃんとお客さまに向いて」を実践されている場面でした。プライベートでは、最近バイオリン教室に通い始められたとか。今度ぜひ、イベントの時に披露してほしいと思っています。実はビールが大好きで、スタッフの誰よりもお強いんです。お酒が入ると日ごろ以上に明るく、楽しくなります。仕事やプライベートにメリハリがあるところも尊敬できます。





抒情歌サークル

サークル活動紹介

オープン当初から人気の二つのサークルをご紹介します。

【俳句同好会】

オープン当初から継続している俳句同好会。毎月1回句会を開き、お互いの俳句を披露しあって楽しみながら勉強をされています。会員は現在11名。毎年開催される文化祭などで披露されています。会の名称は九電ケアタウンの庭園にある樹木にちなんで「あきにれ会」と名づけてあります。



力作揃いの「俳句同好会」皆様の作品。

【抒情歌サークル】

声を出すことにより健康維持とストレス解消をはかることができる抒情歌サークル。大正から昭和にかけての唱歌や学生歌、歌謡曲など、参加者からリクエストされた懐かしい曲を歌っています。毎週水曜日の午後開催し、毎回約15名、20名のご入居者様が参加されます。



上/曲目に合わせてハーモニカを吹かれるご入居者の松尾博さま。下/久野フロントスタッフの伴奏による。



イベント紹介



新たな挑戦として「音楽療法」を実施しています。

音楽療法とは、音楽のもつ生理的・心理的・社会的働きを用いて、心身の障害の回復機能の維持改善、生活の質の向上、行動の変容などに向けて、音楽を意図的・行動的に使用することと定義されています。つまり、音楽療法士が特定の対象者に目的を持って、計画的に行ないます。

6月のプログラムの一例

| プログラム          | 目的             |
|----------------|----------------|
| ① 体操           | 体をほぐす          |
| ② 嚥下体操         | 嚥下機能を維持        |
| ③ 歌唱「ふるさと」     | なじみのある曲で発声     |
| ④ 「6月の歌」       | 見当識            |
| ⑤ 歌体操「銀座カンカン娘」 | 身体機能の維持        |
| ⑥ 鑑賞「上を向いて歩こう」 | 水分補給中のリラクゼーション |
| ⑦ 歌唱「瀬戸の花嫁」    | 回想・季節感を味わう     |
| ⑧ 「雨降りお月さん」    | 同右             |
| ⑨ 「てるてる坊主」     | 同右             |
| ⑩ 整理体操「富士山」    | クールダウン         |

現在、福祉や医療現場で注目されつつある分野で、九電ケアタウンでも平成18年より「介護棟テナダネスふくま」で実施しています。音楽が流れる空間で体操や頭を使った活動が出来ること、デイサービスのご利用者様にも大変好評を得ています。

介護サービス部長紹介



たきぐち れいこ  
瀧口 礼子さん

**PROFILE**  
看護師。森クリニック、三野原病院、那珂川病院の勤務を経て、平成14年に㈱キューデン・グッドライフ東福岡に入社。現在、同社副支配人兼介護サービス部長。

必要なときにちょうどよいお手伝いをモットーに日々、成長しています。

10年前から私の毎日は、九電ケアタウンと共にあるということ、最近つくづく感じるようになってきました。看護師になりたいとの幼い頃からの夢が叶い、私の最終章はケアタウンのような施設で働かせていただき、今までに培った看護師としての経験を役立てたいとの願いに変わり、そうして今ご入居者様と生活の一部を共に過ごさせていただいていることをうれしく思っています。

私のモットーは、「必要なときにちょうど良いお手伝い」を。それを基本にしていますが、至らないことも多く、日々皆さま



九電ケアタウンの看護・介護スタッフと共に。ご入居者様の穏やかな尊厳ある日々を過ごせるよう寄り添っていきます。

からご指導をいただいています。私には「ご入居者様から成長させていただいているんだな」と感じています。これからも、お一人おひとりそれぞれの人生があり、ライフスタイル



お一人ひとりに向きあい、「必要なときにちょうど良いお手伝い」をモットーにご入居者様と共に過ごさせていただき、成長させていただいています。

ルも違いますが、穏やかな尊厳ある日々をお過ごしただけのよう、寄り添って参りたいと思っております。

あと数年後のお話ですが、定年を迎えても、私のエネルギーが続く限り、ご入居者様とはお茶のみ友達のような存在でありたいと願っています。ある日、おまんじゅうかビールを片手にお部屋のドアをノックする日があるかもしれません。その時は、「あらー久しぶりやね！何しよったと？」と、笑顔をいただければなんて幸せだろうと思っています。

これからも、ご入居者様の幸せのために頑張ってまいりますので、よろしくお願ひします。

介護サービス部長はこんな人！

上司、そして人間としてとても尊敬できます。



介護サービス部 溝部 みつ子さん

部長は、私たち看護・介護スタッフに「サービスは生もの。時間がかりすぎると、いくらすばらしいサービスをするとしても、ご入居者様は満足されない」とよく指導してくれます。ご入居者様一人ひとりの立場にたち、いかに満足されるかいつも理想を求められています。食事、排泄、入浴のひとつひとつについても、妥協することのない介護への思いから、ご入居者様からとても頼りにされています。また、ご入居者様を看取られる際にも、家族同様に親身になってケアをされており、ご家族様からも大変感謝されています。自分にも看護・介護スタッフにも大変厳しいですが、人柄は情が深く、感激されると涙もろいところがありますので、みんなからとても慕われています。





サークル活動紹介

体を動かすことからパソコンの使い方まで12のサークルが活動中!

『グランガーデン熊本』では、現在、12のサークルが活動しています。参加のきっかけはご入居前からの趣味はもちろん、新たな挑戦だったり、健康維持だったりさまざまです。運動系は、ゆっくりとした動きで身体を動かす太極拳・創健美体操・簡単ストレッチなどのサークルが活動中。心地よい汗を流しながら転倒防止や健康づくりの一端を担っています。

また、文科系サークル、コーラス・詩吟では、メンバーが一体となってお腹から声を出すことが若さを保つ秘訣となつて



1/平成19年10月29日、熊本城のライトアップを望みながら、コーラスサークルによる秋の夕べロビーコンサート。  
2/体に負担をかけず、遊び感覚でストレッチや下肢の筋力トレーニングなど、転倒予防の運動を楽しむ創健美体操。  
3/詩吟は、経験者も初心者もお腹から声を出して歌い、詩に込められた意味を少しずつ紐解きながら何度も練習を重ねていきます。



いるようです。作るたびに作品の奥深さを感じられる折り紙や、操作を覚えれば覚えるほど楽しみが広がるパソコン、と指先や頭を使うサークルへ熱心にご参加される方もいらっしゃいます。

サークル活動の多くは、外部の先生が指導に当たられます。無理なく続けられるようアレンジされたり、丁寧に分かりやすく指導されたり

と、「また次回も参加したい」と思っていたできるように、ご入居者様のペースに合わせて笑顔溢れる時間を楽しまれています。

他にも、講師をつけずにご入居者様同士で和気あいあいとした雰囲気の中、活動しているサークルもあり、館内でのひと時を、同じ思いを持っていらっしゃる方々と一緒にお過ごしいただいています。

介護サービス部長紹介



しんむら みきこ  
新村 美喜子さん

PROFILE  
看護師。京都武田病院グループ、熊本第一病院を勤務後、平成19年に(株)キューデン・グッドライフ熊本に入社。現在、同社介護サービス部長。

充実したシニアライフを！  
熊本ならではのチームケアをお届けしています。

医療及び福祉の間で『チーム医療』『チームケア』という言葉をよく耳にしますが、当グランガーデン熊本チームも、オープンからの6年半を過ご入居者様と共に歩ませていただきました。

私達のチームメンバー(介護サービス部スタッフ22名)は、ご入居者様、そしてご家族様の立場にたち、お困りごとやご心配ごとは何なのかを考え、お一人おひとりに適した、その時々のお身体の状態に必要なケアの在り方を看護・介護の他、社会福祉制度等に詳しいスタッフが各専門職の視点から意見を

提案し合い、切磋琢磨しながら日々討議・検討を繰り返していきます。また、時には、ご入居者様の健康維持ケアの一環としてイベントも実施していますが、この時には専門職外で、折り紙などのクラフトやスポーツなど、それぞれの分野



『クリスマス&忘年会』では1年の出会いと感謝の気持ちを込めて、スタッフ手作りをモットーとし、出し物や寸劇など、皆さまからたくさん笑顔と拍手をいただいています。

を得意とするチームメンバーが、その趣味や特技をヒントに「笑い」と癒しを感じていただくとうと、他の施設にはないイベントの企画に取り組んでいます。そして、ご入居者様とご家族様に「やっぱりグランガーデンだよね」と満足していただけることが達成感へと繋がります。

こうして私達の基本理念である「ご入居者様に充実したシニアライフをお送りいただくため、安心して快適な生活の場と高品質のサービスを提供する」この使命を果たすべく、スタッフ一丸となつて向上した『グランガーデン熊本』のチームケア力をご入居者様へお届けしていきたいと自負しています。

介護サービス部長はこんな人



厳しさの中にも人情味あふれる理想の上司です。

介護サービス部長 森 正代さん

いつも凜として太陽のように熱い部長ですが、実は涙もろくく人を思いやる心にあふれた、まさに理想の上司です。厳しさの中にも人を思いやる心にあふれた人柄にスタッフはグッとときています。イベントなどを行うときもそのアイデアと行動力には、いつも感銘を受けます。「最高に楽しいひとときにしたい」という思いから、イベント前はいろいろな指導を受けて大変なこともあります。でも、部長のもと、まとまって活動した後の達成感は何となく知れませんが、部長はそのお人柄から、ご入居者様はもちろん、ご家族様から相談を受けることが多くあります。お一人おひとりと真剣に向き合ってお話され、時には大笑いしたり、涙を流したりする場面を見ると、私たちの心が温かくなると同時に、身の引き締まる思いです。

イベント紹介

復興支援のために東北の日本酒 イベントを開催しました。



3月に起きた東日本大震災により、全国各地で様々なイベント・催し物が自粛する中で、東北地方の蔵元からの「自粛するよりも、1杯でも多く東北のお酒を飲んでほしい」という声をきっかけに、「東北日本酒イベント」を開催しました。夕食時に東北地方の郷土料理を取り入れたお食事と、岩手・宮城・福島蔵元で造られた日本酒4種類をご用意。皆さま、スタッフに質問されながら日本酒メニューをご覧になり、それぞれのお好みにあった日本酒を注文されました。

「東北地方のお酒って、風味豊かで味わい深いね」「東北を応援した気分」「おいしい！もう一杯！」など、頬をいい色に染めながら笑顔でお話される姿が印象的でした。

平成23年5月27日(金)





NEWS



サークル活動紹介

文化系、スポーツ系  
いずれの活動も  
盛り上がっています！

【フラダンス同好会】

華やかな衣装と花飾りをつけ、毎月3回練習されています。結成して4年目、レパートリーも増え、ますます輝いています。一見優雅に見えますが、たえず身体を動かす運動量の多い踊り。心がリラックスするだけでなくシエイプアップ効果もあるというので皆様頑張っています。



【書道サークル】

月に1回の活動ですが、先生の指導もありコンクールなどに入賞されるなど大変実力を持った方々が熱心にかつ真剣に書と向き合い活動しています。といいながらも常に笑いのたえない楽しいサークルです。



【大正琴同好会】

毎月1・2回、ご入居者様の声かけで始まった大正琴。サークルの中でも一番の所帯で活動されています。最初は全員で音を合わせるのも大変だったようですが今では素敵な音色を奏でております。夏まつりでの演奏を皆様に楽しんでいます。



イベント紹介

アコースティックギターコンサート  
コンサート

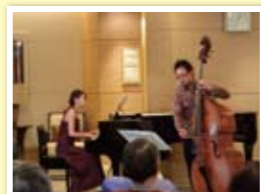
今月はアコースティックギターコンサートを開催いたしました。演奏者の方は若く、普段ライブハウス中心で活動されていまして、今回初めて施設での演奏をすることでも緊張されました。皆様のご歓迎と



一緒に歌って応援してくれたおかげでとても温かいコンサートとなりました。

コントラバスコンサート

鹿児島市出身で京都を拠点として活動されている森田良平様にお越しいただきコントラバスコンサートを開催いたしました。東日本大震災で世の中が悲しむ中、素晴らしい演奏を聞かせていただきました。



プロのすばらしい演奏と共に過ごした心地よいひととき。

午後のお茶会

今年も開催しました午後のお茶会。今回はテラスダイニングで屋上庭園を望みながらスタッフがデコレーションしたケーキプレートを楽しみながらおしゃべりして皆様楽しんでいただきました。今年も男性のご入居者様も多くともにごやかなお茶会になりました。



介護サービス部長紹介



いわき 岩切 ひとみさん

PROFILE

看護師。社会保険中京病院、鹿児島市立病院、鹿児島中央看護専門学校専任教員、訪問看護ステーション愛の街等を経て、平成18年6月に(株)キューデン・グッドライフ鹿児島に入社。現在、同社介護サービス部長。

皆様の暮らしを知って  
一人ひとりにあった方法を  
考える健康プログラム。

開設5年目を迎えるグランガーデン鹿児島は、いつも笑いのたえない施設です。現在、一般棟に124名、介護棟に19名の方が暮らしていらっしゃいます。多くのご入居者様が、ご自身の健康管理に大変関心を持っていらっしゃる。そこで、万歩計をつけての散歩や、太極拳、らくらく体操、コーラス、大正琴など静動様々なサークル活動も行われています。



人が好きで、お客様とお互いの気持ちを持った「ユーモア」たっぷりの介護サービス部のスタッフ23名。

なりました。ご入居者様の「生きがいを見つけた」「介護を必要とする生活にならないようにしたい」「今の生活、健康を保ちたい」「最後まで自分の事は自分でしたい」「もっと元気になる」「そんな思いをサポートするために、命名した活動です。プログラムのはじめに、先ず、ご入居者様

の健康状態を把握させて頂きます。その結果を元に、お一人おひとりの健康プログラムを一緒に考えさせて頂きます。  
介護予防の柱は「運動機能向上」「口腔機能向上」「栄養改善」「精神機能向上」の4つです。この4つについて、それぞれの方に適したプログラムを作成して、個別・集団で実施させて頂きます。今年5月中旬から「基本チェックリスト」をお配りして活動をスタートしました。こうしたアンケートから、ご入居者様のニーズに則したサービスが届けられているのかも次第に明確になってきました。これまで4年間は、このような試みは「余計なお世話になるのではなか？」といった不安もありました。しかし、今年こそはと看護・介護スタッフもやる気満々で取り組みはじめ、「健康プログラム元年」がスタートできました。定期的に評価を繰り返しながら経過を楽しんで頂きたいと思っております。このプログラムの成果として「思い出の地めぐり」「バスハイイク」「お買い物」等、これまで、やりたいけどやれなかった夢が叶えば、これからの生活がますます充実するのではないかと考えています。

介護サービス部長はこんな人！

マイナスイオンのような癒し系上司です。



介護サービス部長 舩黒麗子さん

岩切部長は、看護師として、また、時には娘のような立場で、親身にご入居者様の相談にのられていて、大変信頼が厚い方です。いつも絶やさぬその笑顔は、マイナスイオンに匹敵するぐらい癒し効果があります。看護学校の教員の経験から、スタッフの能力や技量を引き出すのがとても上手です。今まで培ってきた経験を惜しみなく教えてくださいますし、色々な相談にものってくださいます。

プライベートでは、読書が趣味とか。仕事以外の本を探しても、ついつい「老いについて」の本が目がいってしまつそう、岩切部長らしく仕事熱心な感じがします。また、岩切部長はいつも人を大事にされていて、物事をきちんと筋を通して行、まさしく「薩摩おごじよ嬢」です。