

グッドライフ

キューデン・グッドライフが
お届けするアクティブ
シニアのための情報誌

2012.summer
Vol.4



グッドライフ

2012.summer
Vol.4

キューデン・グッドライフがお届けする
アクティブシニアのための情報誌

目次

ごあいさつ 2

いきいき!アクティブライフ
ストレスと上手につきあおう! 3

コラム
さあ、楽しくストレス発散! 8

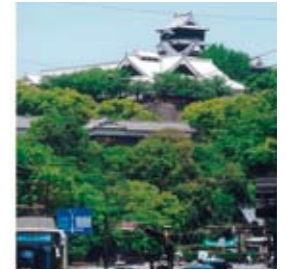
施設TOPICS 9

[グランガーデン福岡浄水・九電ケアタウン・
グランガーデン熊本・グランガーデン鹿児島]
○レストラン自慢 ○スタッフ紹介 シェフ

体験入居レポート 13

昭和歌謡 あの日 あの時 15

ちょっとお出かけ インフォメーション 16



グランガーデン熊本付近から見る熊本城



九電ケアタウンの庭の風景

—ごあいさつ—

キューデン・グッドライフグループは、
お客さま個人の尊厳を尊重するとともに、
お客さまの声を聴き、まごころのこもったサービスを提供することにより、お客さま満足の向上を図ります。

「お客さま満足の向上のために」
〔経営の基本姿勢〕より

このたび株式会社キューデン・グッドライフ代表取締役社長に就任いたしました茂田と申します。キューデン・グッドライフグループは、平成14年にオープンした「九電ケアタウン（福岡県福津市）」を皮切りに「グランガーデン熊本」「グランガーデン鹿児島」「グランガーデン福岡浄水」とこの10年で4事業所を展開いたしました。これもひとえにご入居者様やご家族の皆さま、そしてグループを支えていただいている関係者の皆さまのお力添えのおかげであると従業員一同感謝いたしております。

る所存でございます。
今回、情報誌「グッドライフ」第4号は特集記事「ストレスと上手につきあおう!」やグッドライフ各施設の「レストラン自慢」をテーマに、皆さまが健康で愉しくお過ごしいただくための情報やトピックスを掲載いたしました。この情報誌が皆さまの豊かで充実したシニアライフのために、多少なりともお役に立ちましたら幸いに存じます。

キューデン・グッドライフグループでは、グループの基本姿勢を「グループの経営理念」「経営の基本姿勢」として取りまとめましたが、本年はこの思いを従業員全員で共有して一層の業務改善に取り組み、今後ともお客さまから「なるほど」と実感していただける、まごころのこもったサービス提供に努めてまいります。



(株)キューデン・グッドライフ
代表取締役社長
茂田 省吾

全国有料老人ホーム協会 第三者評価結果

キューデン・グッドライフグループでは、お客さまサービスを客観的に評価するため、全国有料老人ホーム協会が主催する第三者評価審査を受審しております。キューデン・グッドライフグループでは平均97%の審査項目がA評価となりました。各施設の詳細結果はキューデン・グッドライフホームページを参照ください。
「キューデン・グッドライフ」ホームページ <http://www.kyuden-gl.jp/>

●有老協第三者評価結果(評価項目のうち、A評価の割合)

施設	東福岡	熊本	鹿児島	福岡浄水	グループ平均
A評価	97%	99%	96%	94%	97%

※評価はABCの3段階評価(結果は、非該当項目を除いた項目での平均値)
A評価:老人福祉法、有料老人ホーム設置運営標準指針、及び介護保険関係法令等を踏まえ、施設として必要とされる水準を満たした上で、施設独自の工夫によってサービス向上の実現に努力している水準
※東福岡はH22年度実績、その他施設はH23年度実績
※H22年度受審197施設での評価項目全体でのA評価平均 77.4%



ストレスと上手につきあおう！



ストレスで眠れない。
食べ過ぎはストレスが原因。
ストレス解消に旅行へ……。
などなど、普段の生活の中で、何気なく口にすることの多い「ストレス」という言葉。一方で、その症状のあらわれ方は曖昧で、定義もとても難しいとされています。しかし、体や心の不調に、何らかの関わりをもつことだけに、きちんと理解しておくことが大切。知識を得ることで、事前に防げたり、症状を軽くできたりもするはず。今回は、ストレスをテーマにさまざまな角度から話題を集めてみました。

ストレスがおこる仕組みを知っておこう

もともと人間の体には、環境が変化しても、体の状態を安定させて長期的に恒常状態に保とうとする仕組みが備わっています。例えば、夏の暑さや、冬の寒さなどもそのひとつ。寒い時にはぶるぶる震えて体温をあげたり、暑い時には汗をかいて体温を下げたり、自らの体温を安定させています。また、きり傷、すり傷などの傷が自然と治っていくのもこの恒常状態を保とうとする力が働いているからです。この人の体にもつ仕組みのことを、**ホメオスタシス(生体恒常性)**と呼びます。



ことを、医学的に「ストレス状態になる」と言われています。最近の研究では、この恒常性が崩れているときに、コルチゾールというホルモンが分泌されていることも明らかになっています。

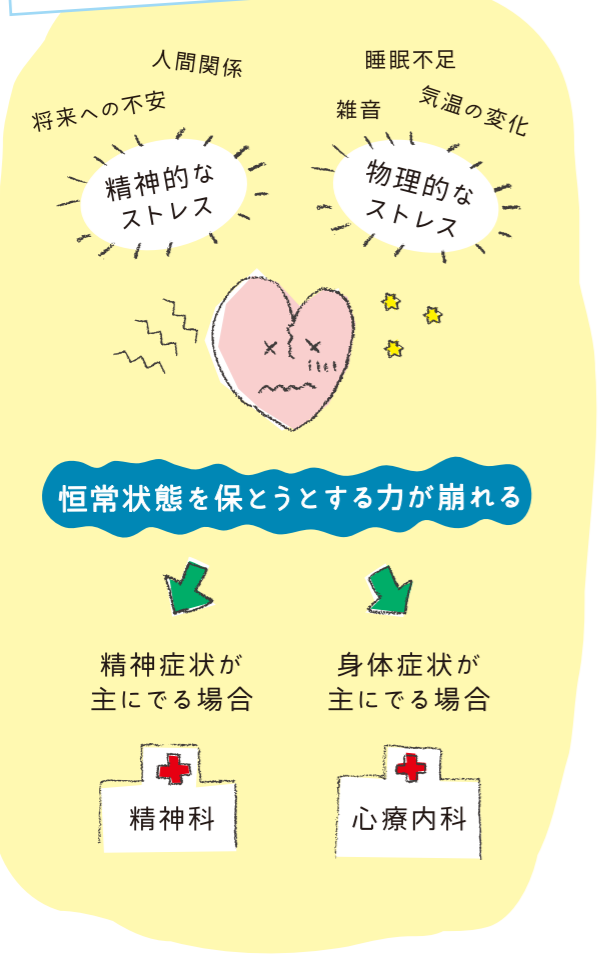
ストレスがひきおこす症状にはどんなものがあるの？

ストレスには、(1)暑いや寒いといった物理的なストレスと、(2)人間関係の悩みなど精神的ストレスがあります。ストレスを受けると最もあらわれやす

い症状と言われるのが胃潰瘍をはじめとする身体症状です。明確な原因がなく、心理的なストレスによって身体症状がひきおこされた状態を「心身症」と言います。この心身症を診療するのが心療内科です。一方で、うつ病など精神症状が主に出る場合は、精神科が対応します。

体の反応は個体差が大きく、例えば同じストレスを受けても、症状が体の痛みとしてでるのか、心の病気としてでるのかは人それぞれ。また、同じ人でも、二回目と同じ症状がでるとは限り

ストレスの症状



いきいき!アクティブライフ

認知行動療法



ストレスを解消するために大切なことは、「考え方を変える」「行動を変える」。「ズバリこのふたつです。これを医学的には認知行動療法と呼んでいます。専門医に相談する他、お寺などで人生相談を受けたりするのも考え方や行動を変えるひとつのきっかけになるようです。

高齢の方の中には、「気持ちが落ち込んだ」などの症状では、「なかなか病院にかかりにくい」という方もいます。ストレスの症状は、精神面にも出るので、身体の痛み以外でも気軽に相談してください。

ストレスについて
教えていただきました!



すずらん会はじめクリニック
理事長 浦島 創
[グランガーデン福岡浄水
協力医療機関医師]



※一部施設にはエクササイズルームはございません。



グッドライフには、健康的な毎日がおくれるさまざまな施設が充実。適度な運動やバランスのとれた食事は、ストレスのない毎日に欠かせません。キューデン・グッドライフの各施設では、ストレス対策に効果的と言われるビタミンなど抗酸化作用の高い食事などもレストランで提供しています。また、エクササイズルームには、ランニングや自転車などリズム運動に適したマシーンも揃えています。

ストレスを
解消していくには?

しかし、ストレスは必ずしもなくすべきものでもないようです。例えば、「不安」や「不満」というストレスを感じるからこそ、努力や改善をする人も多いもの。また、適度のストレスを感じることは、緊張感を保つコツにもなるようです。ストレスは「人生のスパイス」と言う人もいるように、上手につきあうのがベストかもしれません。

また最近、ストレスとの関係で注目されているのが脳内物質のひとつ「セロトニン」です。ストレスに直接関わっていると思われる「コルチゾール」が、自分で増やしたり減らしたりコントロールできないのに比べ、この「セロトニン」は、自らコントロールしやすい物質と言われています。その「セロトニン」を増やすと言われるのがリズム運動です。どんな運動なのかは、次のページでご紹介していきます。

世代別のストレスの感じ方

人生の中で安定している時期は、実はほとんどありません。なかでも最も安定しているとされるのが学童期。しかし、その後の思春期は、感情の激動期



ません。一般的に、体の痛みとして反応が出る方が、ストレスに対する適応能力が高いとされています。しかしその分原因となる、ストレスに気づかず症状が長引いてしまうケースもあるようです。シニア世代の場合、ストレスが体の症状として出ることも多いようです。便秘や食欲がないといった消化器系の症状から、動悸でドキドキする、体の節々が痛い、頭痛、だるいなどといった症状を訴えるケースがあります。もちろん、何らかの病気が原因のケースもありますが、症状が長く続く場合は、ストレスということも考慮して原因を広い視点で考えてみることも大切です。



世代別のストレスの感じ方

さあ、楽しくストレス発散!

おすすめ演目

日本が世界に誇る歌舞伎は、音楽、芝居、そして舞踊舞台の総合芸術です。ぜひ、一度は楽しんでみてください。また、九州演劇文化の拠点として、博多座発の自主制作舞台もお見逃しなく!



博多座

電話予約センター
☎ 092-263-5555
(受付時間: 10時~18時)
〒812-8615
福岡市博多区下川端町2-1
<http://www.hakataza.co.jp/>



博多座
芦塚 日出美 社長

演劇は、未知の人間模様を感じられる世界。また、テレビやドラマで感じる以上に、人の息づかいをリアルに感じることもできます。私自身も最近、演劇をよく見るようになって、まるで青春時代のような夢や希望などを感じるようになりました。劇場でさらに楽しんでいただくためには、ほんの少し事前に演目を学んでおくとよいかもしれません。例えば、観劇の前にパンフレットを見ておくと、よりご自身を舞台に同化させやすく、一体感をもって楽しめると思います。

西日本随一の整った設備で、本格的なエンターテイメントをお届けしている博多座。お芝居や歌舞伎、ミュージカルまで多彩な演目を披露する博多座の魅力と楽しみ方をお聞きしました!

観劇でストレス発散!

九電旅行サービスでは、各種旅行の相談をお受けしています。宿泊予約はもちろん、国内旅行、ハワイ・ヨーロッパ・アジアなどの海外旅行、そして豪華客船で巡るクルーズの旅など、どうぞお気軽にご相談ください。



九電旅行サービス

(九電産業株式会社 旅行部)
観光庁長官登録旅行業 第1879号
☎ 092-731-4891
〒810-0004
福岡市中央区渡辺通2-1-82
電気ビル本館1F(宮崎銀行のお隣)
☎ 10:00~19:00
☎ 土日祝・12/29~1/3
<http://www.qdentravel.com/>

昨年3月に伊王島大橋が開通し、長崎市街から車で行けるようになった伊王島。でも、島気分を味わうには、長崎港から19分間の高速船の旅をおすすめします。女神大橋の下をくぐり、海風を存分に感じる船旅は、旅を一層思い出深くしてくれるはず。伊王島の散策は「長崎さるく」のコースを参考に。ではいかがでしょうか。約3.7kmの島内おすすめ周遊コースを巡り、最後はやっぱり伊王島で天然温泉を満喫しましょう。長崎さるくコースマップはJR長崎駅にある総合観光案内所などで無料配布されています。



太陽の海岸
コスタ・デル・ソル



日本で
一番古い
鉄道洋式灯台

一般社団法人
長崎国際観光コンベンション協会
長崎さるく受付
☎ 095-811-0369
<http://www.saruku.info/>

旅でストレス発散!

「夏の余韻を感じながら、リゾート地「長崎・伊王島」を歩く」

2006年に実施された、まち歩き博覧会「長崎さるく博」が成功して以来、その地域ならではの自然や歴史・文化などを盛り込んだ街歩きコースが人気です。学ぶことで元気になる、地域や人とふれあうことで元気になる、そんな街歩きに出かけてみましょう。

ウォーキング

腕を前後にしっかり振りながらバランスを保って歩きましょう。肩の力を抜いておくこともコツ。手は開いておくより軽く握っておく方がよいでしょう!



POINT
手の振り方も大切

マイペースで
有酸素運動

自転車こぎ

自転車運動は一定の速度で「リズムカル」に行うのが大切。エアロバイクなどを使うときは、運動強度をきつくしすぎないようにしましょう。

※一部施設にはエアロバイクは設置してありません。



ストレス解消に大きく役立つ

リズム運動でセロトニンを増やそう!

考え方を変えたり、安定させたりするのに大きく影響するという脳内物質のセロトニン。これは、一定のリズムで体を動かす「リズム運動」を行うことで、活性化されると言われています。しかし、セロトニンは貯めておくことができません。また、セロトニンを活性化させようと運動をしすぎると返って逆効果となることもあります。無理せずに、日々コツコツと続けていきましょう。

スクワット

膝をつま先より前に出さないのがコツ。背筋はしっかり伸ばしておきましょう。

POINT
おしりを真っすぐにおろしていきましょう



食べ物の消化
吸収も高まります

そしゃく

食べ物をリズムよくしっかり噛むこともオススメ。そしゃくを行うためにガムなどを噛むのもストレス解消につながります。



POINT
腹式呼吸を意識して



坐禅と呼吸

坐禅は意識して呼吸することが重要です。下腹部をへこませながら息を吐きだすと自然に息が吸い込まれる。こうした腹式呼吸をゆっくり行いましょう。



グッドライフグループの中で、最も広大な庭と池を持つ九電ケアタウン。九電ケアタウンのレストランでは、四季折々に変化するその庭園風景を楽しみながらお食事ができます。

レストラン自慢

九電
ケアタウン
TOPICS



グランガーデン福岡浄水のレストランは落ち着いた雰囲気の内装インテリアでしつらえてあり、窓から見えるウオーターガーデンがおしゃれな水辺の空間です。

レストラン自慢

グランガーデン
福岡浄水
TOPICS

topic2

氷の彫刻 ～夏祭り～

例年8月に九電ケアタウンで開催される夏祭りでは、レストランシェフ吉崎所長による「氷の彫刻」の披露が恒例となりました。約1メートルの高さの氷をチェーンソーで削っていく様子は、真夏の暑さをいっとき忘れさせてくれるさわやかさです。氷が削られて現れた美しい白鳥に夏祭りの気分も最高に盛り上がります。

氷の芸術
見事に完成!



お酒落な
朝食をどうぞ



抜群のフレンチ

topic1

九電ケアタウンのレストランシェフ吉崎所長のお得意料理は、抜群に美味しいフランス料理です。九電ケアタウンのご入居者さまは吉崎所長の得意料理を良くご存知でお誕生会など大切なイベントにはフレンチの特別食を依頼されています。本格派フレンチですが、ご予算に合わせてご提供させていただいており、ご入居者さまに好評です。

topic2

バイキング ～夏祭り～

8月1日に福岡・大濠公園で開催される花火大会にあわせ、今年もグランガーデン福岡浄水の夏のイベント「夏祭り」が開催されます。「夏祭り」の楽しみの一つは、レストランでのバイキング料理。バイキングでいろんな夏の味覚を堪能。夜には、グランガーデン福岡浄水屋上で花火を鑑賞! 真夏の風物詩です。

topic1

「特別食」でちょっと贅沢に

グランガーデン福岡浄水のレストランでは、ご家族やご友人をお招きする時など、ご入居さまのご希望の内容とご予算に応じた「特別料理」をご提供しています。ちょっと贅沢な「特別料理」でいつもと違うスペシャルな気分を満喫! 個室のプライベートルームもご利用いただけます。

豪華刺盛りもご用意できます!



ファミリーダイニングルーム



九電ケアタウンのファミリーダイニングルームは、明るい白色の基調の壁紙に深い緑のクロスとカーテンレースもおしゃれなお部屋です。広大な庭を眺めながらのお食事に会話も弾みます。

得意料理はフランス料理ですが、さりげなく作るデザートもとってもきれいで美味!

某有名ホテル出身のベテランシェフ
九電ケアタウンレストランの吉崎所長は、某有名ホテル総料理長の経験もあるシェフ。厨房での吉崎所長は熱い仕事人ですが、プライベートではのんびりとした一面も持ちます。

某有名ホテル出身の
ベテランシェフ



料理長
吉崎 嘉高 所長

わたしが
シェフです

プライベートダイニングルーム



グランガーデン福岡浄水のプライベートダイニングルームは、キャンドルのシャンデリアや壁に飾った陶器のインテリアも素敵なお部屋です。窓からはウオーターガーデンが望めます。

グランガーデン福岡浄水の厨房責任者は笑顔も素敵な藤掛マネージャーです。料理にもやさしい心遣いが必要という藤掛さん。入居者さまが、日々の食事で季節を感じる事ができるようメニューの開発にも取り組んでいます。

料理にやさしい
心遣い



マネージャー
藤掛 美 さん

わたしが
シェフです



グランガーデン鹿児島は、窓から雄大な桜島と鹿児島市内の風景を一望しながら開放的な雰囲気でお食事を楽しむことができます。

レストラン自慢
グランガーデン
鹿児島
 TOPICS 

得意料理

topic2

グランガーデン鹿児島のレストラン野田料理長の得意料理は洋食です。味はもちろん、盛り付けにも力を入れています！旬の魚で作る「魚のポワレ」は特に人気があり、「これぞプロの味！」とお褒めのことばをいただくほどです。和食では「鯛のあら炊き」が好評です。その他にも「大海老フライ」「桜島鶏のからあげ」などもご入居者さまにも人気のメニューです。是非ご賞味ください。



その年にしか
味わえないワインに
みんなで舌鼓！



topic1

ボジョレヌーボー解禁メニュー

11月のボジョレヌーボー解禁にあわせて「アンチョビのグラタン」や「仔牛のワイン煮」など、ワインに合う料理とボジョレヌーボーをご一緒に楽しむイベントを実施しています。グランガーデン鹿児島のレストランで桜島をバックに美味しいワインとちょっとおしゃれな料理の楽しいひととき。雰囲気も満点でご入居者さまにもとっても好評です。

プライベートダイニングルーム



グランガーデン鹿児島のプライベートダイニングルームは、広い窓から桜島と屋上庭園を望み、白を基調としたダイニングテーブルや鏡張りの壁でとても明るい開放的なお部屋です。

グランガーデン鹿児島野田料理長は、おとなしい雰囲気を持った、気持ちのおらかなシェフです。でも料理に対しては、人一倍真面目！研究心も旺盛です。おいしさはもちろんですが、食品の栄養素やカロリー、塩分など入居者さまの健康を考えた日々のメニューの工夫を重めています。



人一倍
研究熱心です!!



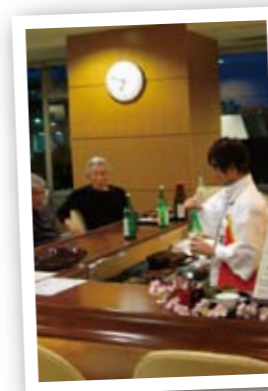
グランガーデン熊本はにぎやかな街中に立地していますが、レストランの窓からは熊本城を正面に望みながら、落ち着いた雰囲気でお食事を楽しむことができます。

レストラン自慢
グランガーデン
熊本
 TOPICS 

バースデー会席

topic1

グランガーデン熊本レストランの人気は「バースデー会席」です。グランガーデン熊本ではご入居者さまのお誕生日プレゼントとしていくつかのメニューをご用意しておりますが、そのひとつとして、お一人につき2名様のお席をプレゼントするのがこの「バースデー会席」です。ご友人やご家族と一緒に会席を利用されたり、時にはご入居者さま同士で集まって、お誕生会としてご利用になるケースもあります。お手軽なお誕生祝い膳として人気です。



新酒まつり

topic2

熊本県山鹿市にある「千代の園酒造」(明治29年創業)の全面協力のもと、2009年から実施しているグランガーデン熊本の「新酒まつり」も今年2012年で3回目となりました。「新酒まつり」では、レストランにてその年の新酒を中心にご入居者さまにお酒を提供。お酒を飲めない方にも甘酒をご用意しています。酒造の方から直接商品説明を受けながら、出来たての新酒を堪能いただくスタイルが好評で、毎回、まつりは大盛況です。

レストランからの
おいしいプレゼント!



プライベートダイニングルーム



グランガーデン熊本のプライベートダイニングルームは、シックなインテリアに落ち着いたムードのお部屋です。お部屋の窓からは、熊本城も望むことができます。

グランガーデン熊本の本郷の溝上料理長は3人のお嬢さんのやさしいパパです。焼酎が大好きという溝上料理長はいつも笑顔がさわやかです。ご入居者の皆さまのことを考え、いろいろな工夫をして料理を提供いただいています。得意料理は、「鯛の味噌煮」と「鶏の唐揚げ」です。是非ご賞味ください。

いつも笑顔がさわやか!



まずは誌上で体験してみませんか？

体験入居レポート



キューデン・グッドライフの各施設では、入居を検討されている方へ向けて「体験入居」を行っています。どんなサービスが充実しているのか、どんな体験ができるのか、今回は、実際に体験入居をされた中村さんを追ってレポートしてみました。

1日目

1 お出迎え



体験入居をご希望の際は、事前にご予約ください。ご予約時刻に、お出迎えします。

3 ウェイティングロビー



玄関入ってすぐの吹き抜けが心地よいウェイティングロビー。中庭にはイロハモミジの木が見えます。



2 チェックイン



日中は常時フロントにスタッフが在中。お出かけやお帰りを見守る他、各種用事を承っています。お部屋のカギはこちらでお渡しします。



4 エレベーターロビー



各フロアの施設をご案内中！

5 ゲストルーム



まずは、お部屋へご案内。荷物を置いてくつろいでいただきます。

7 健康相談



見学兼ねて、介護・看護棟へ。スタッフと気軽に健康相談できるので、日頃の健康管理も安心です。

栄養満点！

9 レストラン



お食事は、レストランをご利用に。一食ごとに栄養管理も万全なので安心。セレクトメニューだから好きなものを選べます。

8 大浴場



広々とした大浴場は、リフレッシュに最適です。今宵は、のんびり足を伸ばしてバスタイムを満喫です。

6 血圧測定コーナー



血圧チェックは欠かせないという中村さん。館内にもいくつか血圧計を設置しているので、早速チェックしてもらいました。

10 就寝



コンパクトながら落ち着いたあるお部屋でゆっくりお休みいただけます。

2日目

1 ラウンジ



朝食を終えたらラウンジで朝のくつろぎタイム。珈琲を味わいながらしばし新聞タイム。

3 ホール



今日は、ホールで卓球を開催中。しばし、熱戦の様相を見学させていただきました！

まさに絶景！

2 展望ラウンジ



晴れた日には、桜島と錦江湾を見晴らせる展望ラウンジは、施設の中でも中村さんが一番気に入ったポイントだとか。

4 マージャンルーム



いろんなメンバーが集まって自由に楽しめる麻雀ルーム。会話も弾んでいます！

6 カラオケルーム



音楽が趣味の中村さん。カラオケルームで一曲、美声を聞かせていただきました。

8 居室



お部屋でしばしの休憩時間。趣味のギターを奏でます。気兼ねなく楽しめるように、入居が決まったらサイレントギターも購入の予定とか。

7 一般内科



施設内のテナントに入っている「デイジークリニック」。すぐ隣に相談できるドクターがいるのは安心です。

5 和風スペース



趣味を楽しめる和風スペースなど、他の施設もチェック！

9 お見送り

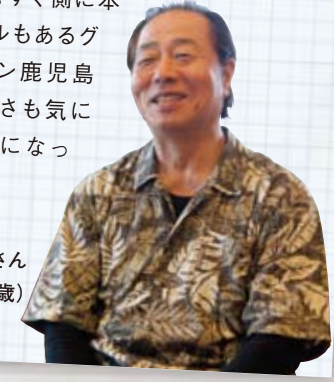


無事、一泊二日の滞在を終えて家路に。見学だけでなく、滞在してみると、いろいろな発見がありました！

体験入居してきました。

もともとは広島県出身という中村さん。しかし、仕事の関係で過ごした鹿児島が気に入って、セカンドライフはこの地で過ごそうと決意。学生時代からずっと続けている水泳。すぐ側にある本格的なプールもあるグランガーデン鹿児島島の立地の良さも気に入った一因になったそうです。

中村 弦人さん (68歳)



ちょっとお出かけ インフォメーション

芸術の秋。文化の秋。九州を代表する舞台でも、ユニークな演劇や催しが数多く開催されます。楽しいひとときを味わってみませんか？

博多座
 第一部「わたくしです物語」
 第二部「コロッケものまねオンステージ」
 10月5日(金)・28日(日)
 料 博多座
 A席 13,000円
 特B席 10,000円
 B席 7,000円
 C席 4,000円
 博多座
 ☎092-263-5555



博多座コロッケ錦秋喜劇公演

稲川淳二の怪談ナイト
 怪談話の第一人者。
 その独特のしゃべり口調に恐怖を体験。
 福岡公演
 10月6日(土)・7日(日)・8日(月・祝)
 所 住吉神社能楽殿(福岡市博多区住吉)
 熊本公演
 10月5日(金)
 所 八千代座(熊本県山鹿市)
 前売り 5,000円
 前売りペア 8,800円
 (ペアチケットは八千代座のみ)
 当日 5,500円
 ビクニック
 ☎092-715-0374



なにわバタフライN.V
 浪速の喜劇女優、ミヤコ蝶々の人生を描く名作劇。
 作・演出を務める三谷幸喜ワールドに
 戸田恵子が挑みます。
 8月11日(土)・12日(日)
 所 嘉穂劇場(福岡県飯塚市)
 料 全席指定 7,800円
 U-25(25歳以下) 3,500円
 R-65(65歳以上) 5,000円
 ビクニック
 ☎092-715-0374



太陽光は、 九電工っす!



サンキュー
SunQコール
オーサンキュー キューデンコー
 ☎0120-039-905
 www.kyuden.co.jp/taiyoko
 太陽光は九電工



昭和歌謡 あの日 あの時

炭坑夫の民謡が全国的なヒットに!
たんこうぶし くらだぶし

「炭坑節」「黒田節」

今では盆踊り唄として知られている「炭坑節」。もともとは、福岡県の田川市が発祥の炭坑労働者によって唄い続けられている民謡でした。

この「炭坑節」を一躍日本で知られる歌謡曲としてヒットさせたのが、田川郡川崎町出身の芸者歌手・赤坂小梅。16歳のころ「唄に魅せられて」北九州市の花柳界で芸者としてデビューすると、またたく間にその美声と気風の良さで人気者に。丁度、九州一円の民謡研究に訪れていた関係者に認められ昭和4年にレコードデビューを果たしました。その後、数々の民謡をラジオやテレビのメディアで歌うことによって、大衆音楽の中に「民謡」というジャンルを確立した立役者です。



小梅姐さんと呼ばれ多くの文化人にも愛されていた。



日本全国に残る民謡を、大衆の前で唄うことで、その思いや歴史を引き継いできた赤坂小梅。

「炭坑節」と同じく小梅によって全国的に有名となった福岡県の民謡が「黒田節」。声量が豊かで、特に低音が美しい彼女の豪快な歌いっぷりによって、「小梅の黒田節か、黒田節の小梅か」と言われるほどの代表曲ともなりました。民衆の心をとらえる歌は、戦後の日本を大いに勇気づけたと言われています。

〈写真提供:映画「小梅姐さん」製作上映委員会〉

炭坑節 たんこうぶし

1. 月が出た出た 月が出た
 (ヨイヨイ)
 三井炭坑の 上に出た
 あまり煙突が 高いので
 さぞやお月さん けむたかろ
 (サノヨイヨイ)

黒田節 くらだぶし

1. 酒は飲めめ 飲むならば
 日の本一の 此の槍を
 飲みとるほどに 飲むならば
 これぞ真の 黒田武士

ご意見募集

グッドライフでは、本冊子をご覧になったの感想や、特集で読んでみたい情報など、みなさんのご意見を募集しております。おハガキやメールでお声を聞かせてください。

あて先


〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院4-13-17
 (株)キューデン・グッドライフ 業務部
 Email:goiken@kyuden-gl.co.jp

グランガーデン福岡浄水



〒810-0022
福岡県福岡市
中央区薬院
4丁目13番17号

お問い合わせ

 0120-282-600


<http://www.kyuden-gl.co.jp/>

九電ケアタウン



〒811-3214
福岡県福津市
花見が丘
3丁目28番2号

お問い合わせ

 0120-290-873

<http://www.kyuden-goodlife.co.jp/>

グランガーデン熊本



〒860-0846
熊本県熊本市
中央区城東町
4番7号

お問い合わせ

 0120-87-5588

<http://www.kyuden-gl.co.jp/>

グランガーデン鹿児島



〒890-0063
鹿児島県鹿児島市鴨池
1丁目55番10号

お問い合わせ

 0120-80-0766

<http://www.kyuden-gl.co.jp/>

■ 九州電力グループ ■

株式会社 キューデン・グッドライフ

〒810-0022 福岡市中央区薬院4丁目13番17号 TEL 092-524-0051 FAX 092-524-0061 <http://www.kyuden-gl.jp/>

2012.7.27発行