

グッドライフ

キューデン・グッドライフが
お届けするアクティブ
シニアのための情報誌

2013.winter
Vol.5



10周年に寄せて

開業10周年式典出席のために九電ケアタウンを訪れ、
その変わらぬ美しい庭園を見たとき、
10年前の熱い思いが受け継がれているのを感じました。

九電ケアタウンをはじめグッドライフグループ各施設のご入居者さま
及び関係者の皆さま、グループ10周年おめでとうございます。心よりお
祝い申し上げます。



私はグッドライフグループ最初の施設であるこの九電ケアタウンの事業を、企画立案し事業化した
しました塩田と申します。当時、私は九州電力グループのキューヘンという会社の社長をしておりまし
たが、九州電力グループの経営資源を利用して社会的に意義のある事業を検討していて、たどり着い
たのがこの事業でした。私自身、親の介護で苦労した経験があり、このような施設の必要性を肌で感
じていたこともプロジェクトを進めるための推進力になったのではないかと思います。

介護事業に取り組むのは初めてのことでしたので、コンセプトに腐心しました。物心ともに豊かで利
便性が良く心身ともに快適に過ごせる「やさしさと快適空間」、全室個室でプライバシーを重視し安心
して暮らせる「個人の尊厳を大切にしたいプライベートホーム」、医療体制や緊急時のシステムや介護体
制の充実の「安心とゆとりある人生」など、現在でも受け継がれている根本的な考え方です。名称にあ
る「ケア」には、看護、世話ということに加え「心遣い」の思いを、「タウン」では、広々とした敷地でシニ
アにやさしい街づくりの思いを込めました。コンセプトが出来上がっても、この道では素人の集まりで
すので、具体的に進めようとする、いろいろな問題にぶつかりました。その解決のためにはいろんな
方に教を請い、ご支援もいただきました。開業してからも苦労の連続でした。スタッフ全員で知恵を
絞りながらひとつずつ難題をクリアしていきましたが、その間、ご入居者さまには本当にご迷惑をお掛
けしたと思います。皆さまに温かく見守っていただいたことに頭の下がる思いです。

九電ケアタウンの特徴は、広大な敷地にある美しい庭園です。この庭園が美しい姿を保っている限
り、この施設は大丈夫、私はそう思っております。設立から10年、この庭園がどうなっているのか、荒れ
てはいやしないか。正直なところ少々心配をしておりましたが、先日の10周年記念式典できれいに手入



れを施された庭園を見ることができ、胸が熱くなりました。
式典では当初からご入居の皆さま方がお元気で楽しそうに
暮らしておられる姿を拝見し、本当に嬉しくなりました。是
非、次の15周年も元気で皆さまとお会いしたいと思います。

(株) キューデン・グッドライフ
元 代表取締役社長 塩田 博

グッドライフ

2013.winter
Vol.5

キューデン・グッドライフがお届けする
アクティブシニアのための情報誌

目次

ごあいさつ	1	施設インフォメーション	7
10周年に寄せて	2	[グランガーデン福岡浄水・九電ケアタウン・ グランガーデン熊本・グランガーデン鹿児島]	
九電ケアタウン 10周年記念	3	グランガーデン福岡浄水 総合避難訓練	11
いきいき!ヘルシーライフ 特集 インフルエンザ	4	おでかけインフォメーション	12
		昭和歌謡 あの日あの時	14

—ごあいさつ—
キューデン・グッドライフグループは
おかげさまで10周年を迎えました。

皆さま益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃よりキューデン・グッドライフグループの事業運営に格別なご高配を賜り、心より御礼申し上げます。九州電力グループとして初めて手掛けた有料老人ホームである「九電ケアタウン」が福岡県宗像郡福岡町（現福津市）にオープンしたのが平成14年10月1日で、キューデン・グッドライフグループでは、この日をグループがスタートした日と位置付けております。従いまして、今年にはキューデン・グッドライフグループにとりましても10周年の年でございます。

この10年間で、「九電ケアタウン」を皮切りに「グランガーデン熊本」「グランガーデン鹿児島」「グランガーデン福岡浄水」と4事業所を展開し、約500名のご入居者さまにご利用いただくまでになりました。これもひとえにご入居者さまやご家族の皆さま、そして関係者の方々の温かいご支援とご協力のおかげであると感謝いたしております。

次の10年に向け、グッドライフグループはこれからもご入居者さまの安心で快適な生活の場と高品質のサービス提供に努めてまいりますので、引き続きご支援のほどお願い申し上げます。

(株) キューデン・グッドライフ
代表取締役社長

茂田 省吾

祝 九電ケアタウン 10周年記念

平成14年10月1日に開設した九電ケアタウン。
今年で10周年を迎えたのを記念し、
10月28日、九電ケアタウン多目的ホールにて
関係者を招いての記念式典を催しました。



1.(株)キューデン・グッドライフ茂田社長により乾杯の発声/2.和やかな雰囲気の中、ご入居者さまと九電ケアタウン関係者との会話が弾む/3.10周年を記念しめでたく鏡開き/4.著書にサインする塩田元社長

式典には、九電ケアタウンの事業を最初に手がけ、後に(株)キューデン・グッドライフ初代社長に就任した塩田博氏や歴代の役員など、開設当初から深く九電ケアタウンの運営に携わり、グッドライフグループの基礎を築いた関係者が多数集いました。

設立準備から施設運営など、経営が軌道に乗るまでにはいろいろな試行錯誤がありました。式典挨拶で語られる話は、いずれも開設当初の施設にまつわる楽しかった思い出、苦しかった思い出、嬉しかった思い出です。会場に集う皆さまのケアタウンへ寄せる思いとご入居者さ

まの温かい支援やご理解が察することができ、涙あふれる感動的なものでした。設立当時の熱い思いや経験は、現在の九電ケアタウンに脈々と息づいており、それが熊本、鹿児島、福岡浄水のグループ3施設に受け継がれていることを強く感じました。

式典は、お誂い、鏡開き、祝いの舞いと続き、しめやかに閉会となりました。フロントロビーでは、設立当初から入居されているご利用者の方と設立当初からのスタッフが自然と集い、まるで同窓会を開いているような懐かしさと温かさが漂う雰囲気でした。

10年ひと昔

「九電ケアタウン」は、九州電力グループの新規事業として設立されました。10年前、健康棟と介護棟及びデイサービスセンターを設置した高齢者向け複合施設は、全国でも珍しく、九州ではこの「九電ケアタウン」だけでした。

(株)キューデン・グッドライフ初代社長
塩田 博氏による著書
「桜色の最終章 九電ケアタウン誕生秘話」



いぎいぎー！ヘルシーライフ

インフルエンザに 負けない冬へ！

寒さが本格派する冬場は、体の免疫力が低下しがち。そのせいか、風邪をはじめとする病気にもかかりやすくなります。なかでも、症状が重症化しやすいのがインフルエンザです。のどの痛みや鼻水などを伴う風邪と同じく「風邪症候群」のひとつですが、いわゆる普通の風邪(普通感冒)と違い、高熱や全身症状が出やすいのも特徴です。

また、強い伝染性をもっています。咳やくしゃみを通して広がっていくので、しっかり予防することが大切。インフルエンザにかかった場合は、家族をはじめまわりの人にうつさないように、咳エチケットには特に注意しておきましょう。



風邪とインフルエンザは 症状に違いがあります！

「ひどい風邪かな？」と思っていたら、実はインフルエンザにかかっていたということは、よくあることです。感染性の強い病気だけに、なるべく早めに病状を把握しておきたいもの。風邪との違いをいくつか知っておくとよいでしょう。



まず、前触れがなく突然発症し、急に38度を超える高熱が出たような場合は、インフルエンザの疑いがあります。また、それと同時に倦怠感や筋肉痛などを全身に感じることもありません。こうした症状を感じたら、かかりつけ医へなるべく早く診てもらいましょう。その時はマスク着用を忘れずに。インフルエンザ感染の検査は外来ですぐにできます。結果は10分以内にわかります。

冬の暮らしの中で実践したい！

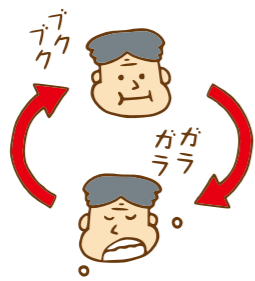
気軽にできるインフルエンザ予防

手洗い・うがいを励行しましょう！

汚れているように見えなくても、手にはいろいろな菌がついています。また、のどはウイルスの侵入経路。外から戻ったら、ほこりや埃、そしてウイルスを洗い流すためにも必ずうがいをしましょう。

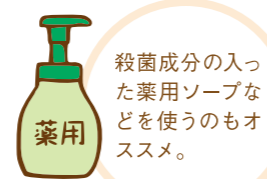
●うがいのコツは「ブクブクとガラガラ」

うがい液をつくったら、まずは口にふくんでブクブクと口の中をゆすぎましょう。一旦、水を吐き出して、次の一杯では上を向いてのどの辺りに水を溜めて、ガラガラと音が出るようにします。これを2～3回繰り返すと万全です。



●手洗いのコツは「アワアワで細かく」

はじめに簡単に水洗いした後に、石けんやハンドソープの泡をよくたたえます。手のひらや甲だけでなく、指の間や手首まで泡を使って洗い残がないようにしましょう。最後に、しっかり泡を流します。



マスクは感染と飛沫の予防に

マスクは、かかる前とかかった後、2つの場合で予防効果があります。もしも、インフルエンザにかかった場合、咳をすればそのウイルスは1.5メートル程飛び散ります。感染を広げないためにもマスクを着用しましょう。また、ウイルスが飛んできた時にも、気道に入らなければ大丈夫。マスクできちんとガードしておきましょう。

●マスクの上手な使い方

【立体型】



鼻の曲線に合わせて曲げて使う

【ブリーツ型】



額まで覆うように伸ばして使う

体を冷やさないための工夫を

冷えは、体の免疫力を弱めてしまうため、冷えのある体にはウイルスが侵入しやすくなります。冬場は、体を冷やさない工夫がとても大切です。

●3つの首をしっかりガード

首、手首、そして足首。この3つの首は、体の冷えに大きく関係しています。お出かけの際は、首にはマフラーやスカーフ、手首まで覆えるような手袋、そして足首はブーツやレッグウォーマーで冷えないようにしましょう。



もしも、家族がインフルエンザにかかったら...

感染を防ぐために、咳などをしている場合は1.5メートル以上の距離をとっておくと安全でしょう。部屋の温度や湿度を高くしておく、ウイルスも弱まります。家の中でもマスクを着用し、手洗いやうがいも頻繁に行いましょう。

いきいき！ヘルシーライフ

アクティブシニアのための健康指南

感染したら何より安静が一番。

一旦、感染してしまったら、体の回復を守り、他の人への感染を防ぐために、しばらくは自宅での安静が必要で、す。だいたい2～3日後に熱が下がりますが、解熱後2日でも、体内には50%近くのウイルスが存在すると言われていて、熱が下がったからといって、急な外出は避けましょう。高齢者や乳幼児がかかるとう重症化

なぜとインフルエンザの違い

	インフルエンザ	かぜ(普通感冒)
発熱	急激	緩徐
悪寒	強い	弱い
優勢症状	全身症状	上気道症状
発熱	高い(しばしば39~40℃)	ないかあっても37℃
腰痛・関節痛・筋痛など	強い	なし
重病感	あり	なし
鼻・喉頭炎	全身症状に後続する	先行する・顕著
経過	一般的に短い	短いが長引くことあり
合併症	気管支炎・肺炎	少ない・中耳炎・副鼻腔炎
発生状況	流行性	散発性

加地正郎:臨床と研究 79:2049, 2002一部省略

しやすいインフルエンザ。時には肺炎などの合併症をおこして、命に関わる問題を引き起こすこともあります。そのためにも大切なのが、病気にかからないための普段からの予防です。

ワクチン接種でシーズンに備えましょう。

インフルエンザウイルスは、低温で乾燥した環境を好みます。そのため、気温が下がる冬に流行するのです。この季節からはじまるのが、集団免疫予防の考えに基づくワクチン接種です。ワクチンを接種しておくことによって、インフルエンザは20%程度の発症率に下がるといふ結果も出されています。また、もしも発症した場合も、ワクチン接種しておけば症状が軽くなることもあるようです。



ワクチン接種とは、つまり、体の中にウイルスを排除する働きをもった抗体物質をつくりだすわけです。体の中に抗体ができて予防効果を発揮するまで

教えていただきました！

デイジークリニック
武元 良整 院長



〔グランガーデン鹿児島
協力医療機関医師〕

冬を健康に乗り切るためにも、まずは体力が肝心。栄養バランスのある食事を心がけ、十分な睡眠を取りましょう。最近では、漢方薬での予防などもあるので、早めにご相談ください。

は、通常2週間ほどかかります。そのため、主な病院では本格的な流行が始まる12月よりも1ヶ月前くらいから接種をスタートしています。早めの予防を心がけましょう。こうしたワクチン接種以外にも、普段の生活の中で、いろいろな予防対策があります。次のページで、具体的なことを紹介していきます。

九電ケアタウンでは、コスモス散策や宗像大社の菊花展ツアーなど、季節を感じるイベント行事を実施しています。今回は、紅葉散策・グルメツアーとケアタウンのスカイラウンジで実施された懇親会「夕風」をご紹介します。

九電ケアタウン

TOPICS



紅葉散策・グルメツアー



九電ケアタウンでは、去る11月16日に北九州市にある白野江植物公園の紅葉散策・グルメツアーを行いました。周防灘に面した丘陵の一角にある白野江植物園では、真っ赤に色づいた紅葉がまさに見ごろ。ご参加の皆さまは思い思いの散策を楽しみました。紅葉を楽しんだあと、北九州市にあるお洒落な洋館、三井倶楽部で、ふくのステーキなどグルメなランチを堪能しました。



スカイラウンジ・夕風



九電ケアタウンでは、9階のスカイラウンジで、年6回、ご入居者さまとの懇親会「夕風」を行っています。9階のスカイラウンジの大きくしつらえた窓からは、遮るものなく、夕日に映える玄界灘や松林を一望することが出来ます。グラスを片手にゆったりとした雰囲気なか、ご入居者皆さまの談笑の時間がゆっくりと流れます。



接遇リーダー紹介

明るくはきはきとご挨拶します

介護サービス部 生活サービス部
青柳 洋彦 グループ長 山中 梢 さん



九電ケアタウンでは、接遇リーダーである生活サービス部の山中さんと介護サービス部の青柳グループ長を中心に接遇向上活動を行っています。接遇向上活動では、今まで以上に明るく気持ちよい挨拶ができるよう、朝礼時にスタッフで互いに向かいあい、接客用語の唱和や身だしなみチェックを行っています。



グランガーデン福岡浄水

TOPICS



グランガーデン福岡浄水では、書道・はがき絵などのサークルの他、施設でのイベント行事や近郊への小旅行など季節を感じる楽しいイベントを実施しています。今回は、グランガーデン福岡浄水で実施された芋ほりと宗像方面へ出かけたグルメツアーをご紹介します。

秋の収穫祭～芋ほり



グランガーデン福岡浄水では、恒例の秋の収穫祭としてさつまいもの芋ほりイベントを実施しました。さつまいもは、グランガーデン福岡浄水の敷地に春に植え付けを行っていたもの。近くの保育園児を招き、にぎやかに楽しい歓声が響く芋掘り大会の一日となりました。収穫した芋は後日ふかし芋にして、ご入居者さまと熱々をいただきました。



宗像・グルメツアー



グランガーデン福岡浄水では、宗像大社境内で開催される西日本菊花大会にあわせ、菊花展の見学とグルメを楽しむバスハイクを企画しました。西日本菊花大会は西日本一の規模を誇る菊花展で、出品作品も約3000品を超えるみごとなもの。ご参加の皆さまは大輪の菊花にうっとり。秋晴れの空の下、宗像大社付近を散策し、美味しい昼食をいただきました。



接遇リーダー紹介

いつも笑顔で心掛けています

生活サービス部 介護サービス部
古江 未幸 さん(左) 副田 はるみ さん
太田 由華 さん(中央)



グランガーデン福岡浄水では、生活サービス部の古江さん、太田さん、介護サービス部の副田さんを接遇リーダーとして接遇向上活動を行っています。グランガーデン福岡浄水では、接遇の勉強会を開催し、お客さま対応技術向上に励むとともに朝礼時にスタッフで接客用語の唱和や身だしなみチェックを行っています。



グランガーデン

熊本

TOPICS



グランガーデン熊本では、紅葉狩りバスツアーや美術館巡り、山鹿灯籠を楽しむ会などいろいろなイベントツアーや行事が行われています。今回はクリスマスリース作りと和菓子作りのイベントをご紹介します。

グランガーデン熊本では、季節のイベントとして、ご入居者さまとスタッフが一緒にクリスマスのお飾り用のクリスマスリースを作成しました。10名のご入居者さまのご参加をいただき、和気藹々とリース作りをしました。材料は同じでも作る皆さまの個性が活かされ、とっても素敵なリースが次々と誕生しました。

クリスマスリース作り



和菓子作り



和菓子作り専門の職人をお招きしての生菓子作り体験にチャレンジしました。参加されたご入居者の皆さまは初めての事に苦戦しながらも、楽しみに色とりどりの生菓子の形を整えたり、飾りを添えて、おいしそうな和菓子に仕上げてくださいました。最後に、出来上がった作品を満足そうに、でも少しもったいなさげに「パクリ」とお笑い。和菓子作りの楽しさと美味しさに皆さまご満悦でした。



接遇リーダー紹介

心を込めてご挨拶します

生活サービス部 森岡 美帆 さん
介護サービス部 橋本 巧 さん



グランガーデン熊本の接遇リーダーは、生活サービス部の森岡主任と介護サービス部の橋本さんです。グランガーデン熊本では、スタッフ全員が明るい笑顔で気持ちのいいご挨拶ができるよう、リーダーが中心となって接遇用語の唱和や接遇の勉強会を実施しています。



グランガーデン

鹿児島

TOPICS



グランガーデン鹿児島では、書道サークルやゴルフコンペなどのサークル活動や季節のイベント行事が行われています。今回は、グランガーデン鹿児島で実施されたカラオケパーティーや生駒高原りんご狩りツアーをご紹介します。

生駒高原りんご狩り



季節のイベントツアーとして、グランガーデン鹿児島では、生駒高原へのりんご狩りバスツアーを実施しました。当日は秋晴れのお天気に恵まれ生駒高原のさわやかな風とりんご園の果実のかがやきが芳しく、たわわに実ったりんごがみごとでした。りんごの収穫を終えたあと、えびの高原に立ち寄り、ご参加者の皆さままで美味しい昼食。楽しい小旅行でした。



熱唱！カラオケパーティ



グランガーデン鹿児島では、施設のイベントとして、カラオケパーティーを実施いたしました。グランガーデン鹿児島には防音設備の整ったカラオケルームがあり、ご入居者さまは日頃カラオケルームでのどを鍛えられています。その成果が遺憾なく発揮されたようです。パーティーではご入居者さまと一緒に支那人以下、スタッフも参加。カラオケで熱い鹿児島の日となりました。



接遇リーダー紹介

笑顔でお客様をお迎えます

介護サービス部 小林 さやか さん
生活サービス部 川原 智子 主任



グランガーデン鹿児島の接遇リーダーは、生活サービス部の川原さんと介護サービス部の小林さんです。グランガーデン鹿児島では、朝礼時に接客用語や敬語の唱和、身だしなみチェックなどを行い、スタッフ全員が感じの良い言葉づかいや身だしなみができるように日々心がけています。



❶ ちょっとお出かけ インフォメーション

寒い季節は、家にこもりがちになりますが、思い切って出かけてみたらきっとワクワク、ドキドキ!温くなる時間が待っています!

おすすめイベント情報

焼き立ての美味しさは格別! 今冬もカキ小屋がオープンします。

福岡の冬の風物詩となったカキ小屋がベイサイドプレイス内に登場します。新鮮で美味しい牡蠣はもちろん、その他、新鮮な海産物が味わえます。牡蠣1キロ/1,000円～、イカの一匹干し/450円 などなど

会場 ベイサイドプレイス博多 海側特設テント

期間 2013年1月4日(金)～3月17日(日)
平日:17:00～22:00(OS/21:30)
土日祝:11:00～22:00(OS/21:30)

問合せ ベイサイドプレイス博多 フードコート
TEL:092-263-0556



舟木一夫コンサート2013

2012年に芸能生活50周年を迎えその円熟の魅力にますます磨きがかかった舟木一夫。その半生を、「高校三年生」や「銭形平次」など、数々の大ヒット曲と共に振り返ります。青春の思い出を蘇らせる熱いコンサートです。

福岡公演

会場 福岡サンパレスホテル&ホール

期間 2013年4月24日(水)
昼の部→ 開場14:00 開演14:30～
夜の部→ 開場18:00 開演18:30～

熊本公演

会場 市民会館崇城大学ホール

期間 2013年4月25日(木)
昼の部→ 開場14:00 開演14:30～
夜の部→ 開場17:30 開演18:00～

問合せ (株)鈴木企画 TEL:092-284-2216



安心で快適な毎日のために

キューデン・グッドライフではもしもに 備えた訓練を行っています。

～グランガーデン福岡浄水 総合避難訓練～

グランガーデン福岡浄水では、11月29日、地震そして火災の発生を想定した総合避難訓練を実施しました。消防署員の立会いのもと、入居者の皆さまも参加して、緊迫感あふれる訓練を行いました。

地震発生を想定した避難訓練

震度6の地震発生 ▶▶▶▶▶

地震発生と共にスタッフがご入居者の安全確認を行いました。一部屋ごとをまわり、お部屋の玄関扉をノックしながら声をかけて、入居者の安全を確保した後は、二次災害を防止するためにも建物や設備等の被害状況も把握しました。

避難 ポイント

- ドア枠がゆがんで開閉できなくならないように、ドアに何かを挟んで避難経路を確保しましょう。
- 火災発生を防ぐために、電気製品などの機器のコンセントを抜きましょう。



火災発生を想定した避難訓練

住居での火災発生 ▶▶▶▶▶

全館放送で火災の発生をお知らせ、消防署へ第一報を入れます。入居者さまの避難誘導を第一に、迅速な初期消火に努めます。



もしもの火災の時も安心な備え

全館にスプリンクラーを設置し、火災の延焼を防止します。万が一、停電の際も自家発電装置があるので安心です。

◀施設に備え付けの自家発電設備

火災の際、もしも避難が間に合わない場合は非常階段へ。グランガーデン福岡浄水では、非常階段に防火シャッターをつけているので、一時避難に安心です。



昭和歌謡

あの日 あの時

青春歌謡というジャンルを
確立したヒット曲!

「高校三年生」

昭和30年代の半ばといえば、高度経済成長期の真っ盛り。社会も活気づき明るさを取り戻しつつありました。それに伴い都心部では、よりたくさんの優秀な労働力が求められ、これから国を背負っていく若者たちへの期待も自然と大きく膨らんでいった時代でした。そんな背景のなか、新しい歌謡曲のジャンルとして大ヒットしたのが「青春」をテーマにした青春歌謡です。当時、橋幸夫、西郷輝彦と並び青春歌謡の御三家と呼ばれたのが舟木一夫。

なかでもデビュー曲「高校三年生」は、発売1年で100万枚以上売れるほどの大ヒットを飛ばします。作曲を手掛けたのは、日本歌謡史に名を残す遠藤実。この後も、森昌子の



売上100万枚を超す大ヒット曲に

高校三年生

- 赤い夕陽が 校舎をそめて
ニレの木陰に はずむ声
ああ 高校三年生 ぼくら
離れ離れに なるうとも
クラス仲間は いつまでも
- 泣いた日もある 怨んだことも
思い出すだろ なつかしく
ああ 高校三年生 ぼくら
フォーク・ダンスの 手をとれば
甘く匂うよ 黒髪が
- 残り少ない 日数を胸に
夢がはばたく 遠い空
ああ 高校三年生 ぼくら
道はそれぞれ 別れても
越えて歌おう この歌を

「せんせい」や「同級生」など多くの学園ソングを作曲しヒットさせました。彼のアドバイスによって、学生服姿で歌ったのもより青春歌謡を印象づけたよう。今でも学生服は、舟木一夫のトレードマークとなっています。続いて発売された、「修学旅行」や「学園広場」も一連の青春歌謡シリーズとして人気を博します。テレビの普及率も高まり、家族の娯楽の中心にテレビがあった時代、歌謡曲は生活と深く関わっていました。青春歌謡のその甘くせつないメロディは、子どもたちから親世代まで夢中にしました。

〈協力:日本コロムビア〉



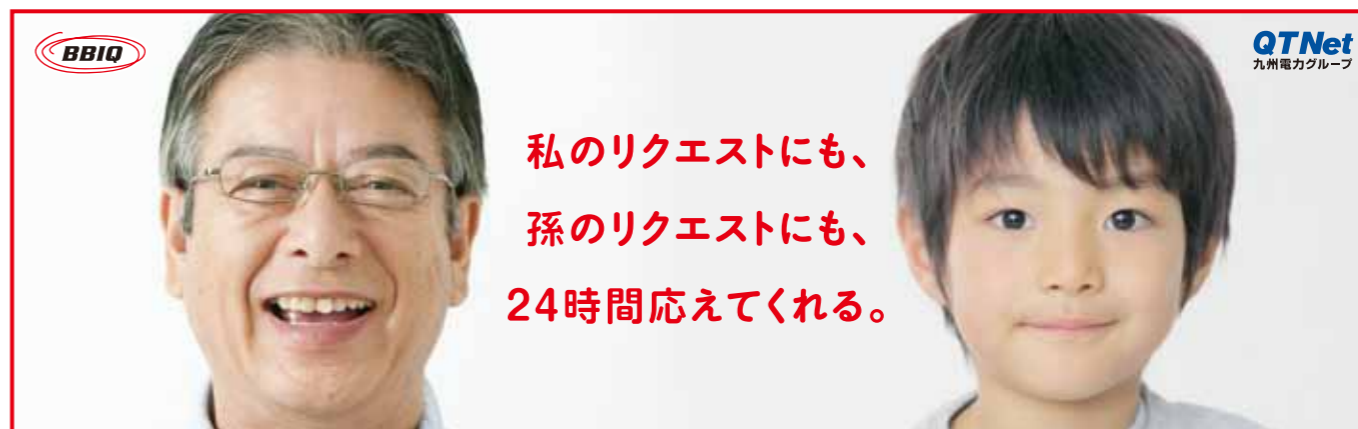
この歌をモチーフに同名タイトルで映画化された「高校三年生」でも舟木一夫は主演をつとめました

ご意見募集

グッドライフでは、本冊子をご覧になったの感想や、特集で読んでみたい情報など、みなさんのご意見を募集しております。おハガキやメールでお声を聞かせてください。

あて先

〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院4-13-17
(株)キューデン・グッドライフ 業務部
Email:goiken@kyuden-gl.co.jp



私のリクエストにも、
孫のリクエストにも、
24時間応えてくれる。

BBIQ光テレビ 多彩なチャンネル見放題!
BBIQでテレビが変わる!

<p>ハリウッドの 大作や世界の 傑作が続々!</p> <p>ムービープラスHD <small>「真珠の首飾り」2013年春放送予定 ©2010 Columbia Pictures Industries, Inc. All Rights Reserved.</small></p>	<p>いつでも 時代劇を 楽しめる!</p> <p>時代劇専門チャンネルHD <small>「鬼平犯科帳」毎週日曜放送 ©松竹</small></p>	<p>お孫さんも 夢中になれる 番組が勢ぞろい!</p> <p>キッズステーションHD <small>「それいけ!アンパンマン」スペシャル ©やなせたかし/アンパンマン製作委員会</small></p>
--	---	---

BBIQ光テレビサービス提供エリアは福岡県内および鹿児島市内のBBIQ提供エリアとなります。
(詳しくはBBIQホームページでご確認いただけます。) ※提供エリア内でもご利用いただけない地域や建物がございます。

お申込・お問合せは
こちらから!

〈QNetお客さまセンター〉
通話料 無料 0120-86-3727 営業時間: 9:00~21:00 (年中無休)

〈BBIQホームページ〉
www.bbiq.jp

太陽光は、 九電工っす!



サンキュー
SunQコール
0120-039-905
www.kyuden.co.jp/taiyoko
太陽光は九電工




グランガーテン福岡浄水



〒810-0022
福岡県福岡市
中央区薬院
4丁目13番17号

お問い合わせ

 0120-282-600


<http://www.kyuden-gl.co.jp/>

九電ケアタウン



〒811-3214
福岡県福津市
花見が丘
3丁目28番2号

お問い合わせ

 0120-290-873

<http://www.kyuden-goodlife.co.jp/>

グランガーテン熊本



〒860-0846
熊本県熊本市
中央区城東町
4番7号

お問い合わせ

 0120-87-5588


<http://www.kyuden-glk.co.jp/>

グランガーテン鹿児島



〒890-0063
鹿児島県鹿児島市鴨池
1丁目55番10号

お問い合わせ

 0120-80-0766

<http://www.kyuden-glkago.co.jp/>

■ 九州電力グループ ■

株式会社 キューデン・グッドライフ

〒810-0022 福岡市中央区薬院4丁目13番17号 TEL 092-524-0051 FAX 092-524-0061 <http://www.kyuden-gl.jp/>

2013年1月発行