

グッドライフ

キューデン・グッドライフが
お届けするアクティブ
シニアのための情報誌

2017.spring
Vol.13

祝開設10周年
グランガーデン
鹿児島





グランガーデン鹿児島 開設10周年記念

平成18年11月1日に開設した
グランガーデン鹿児島。
10周年を記念して、
11月7日、関係者をお招きし、
ご入居者の皆さまと記念式典を催しました。

式典には、1000名を超えるご入居者とともに日頃お世話になつていらっしゃる関係者や、初代支配人の寺下氏等を来賓としてお迎えしました。挨拶に立った茂田社長、永山支配人からは、関係各位のご支援のおかげで開業以来順調な運営を続けられていることに対するお礼と、今後とも質の高いサービスの提供に努め、安心してお元氣にお過ごしいただきたいとの熱い思いが語られました。

式典に華を添えるペルー伝統音楽の祝典演奏では、南米特有の明るいらいずむに会場は手拍子で盛り上がり、来賓のご挨拶の後、鏡開き、乾杯と続き、万歳三唱にて賑やかに閉会となりました。ロビーでは、式典の華やかさを名残惜しむようにご入居者がスタッフに話しかけられ、日頃の施設の雰圍氣がそのまま表れた心温まる式典となりました。



入居者代表ご挨拶

開設10周年おめでとうございます。今日我々がここでこのように安泰に暮らすことができているのも、開設時、そして開設後10年の間ご苦労いただいた関係各位のおかげと深く感謝申し上げます。

私、生まれも育ちも東京で生粋の江戸っ子、亡くなった家内は大阪生まれの大阪育ちで生粋の浪速っ子ですが、末の娘が鹿児島に嫁いだのがきっかけでこちらに入居することになりました。鹿児島は初めての土地ではありましたが、ほかのご入居者の皆さまに大変お世話になり心強く思いました。

家内は病院で約2年の手当の末に最終宣告を受け、介護棟でお世話になりましたが、スタッフの皆さまに手厚くお世話いただき、本当に幸せな最期を迎えることができました。

社長が目指しておられる「ほんとにありがとう」という精神、これも、今はスタッフの方々から手厚きめ細かな配慮を受け非常に満足しておりますが、我々も今は動けてもだんだん身体がいうことをきかなくなり、様々なことをお願いしなくてはいけなくなる時が迫っています。「ほんとにありがとう」という精神をスタッフの方々だけをお願いするのではなく、我々入居者も「ほんとにありがとう」の精神に沿って暮らしていきたいと思っていますので、よろしく申し上げます。

グランガーデン鹿児島ご入居
柏木 秀丸さま



グッドライフ

キューデン・グッドライフがお届けする
アクティブシニアのための情報誌

2017.spring
Vol.13

ごあいさつ	1
グランガーデン鹿児島 開設10周年記念	2
いきいき!ヘルシーライフ 減塩のひと工夫でいつもの鍋を 美味しくヘルシーに!	3
ほっこり味わってじんわり体にうれしい! お茶の時間	6
施設インフォメーション グランガーデン福岡浄水/九電ケアタウン グランガーデン熊本/グランガーデン鹿児島	7
そなえて安心!グッドライフ 「わたしは大丈夫」が、実は一番キケンです。 巧妙な詐欺にご用心ください。	11
大人の美容110番 髪のリニューアル編	12
地図をめぐる歴史を散歩! 維新の鹿児島編	13



キューデン・グッドライフグループは、人の温もりを大切にし、ここに住んでよかったと感じていただけるサービスの実現を目指します。

昨年11月には、グランガーデン鹿児島が無事に開設10周年を迎えることができました。この4年間の間に、九電ケアタウン、グランガーデン熊本、鹿児島と3施設が開設10周年を迎え、今日まで順調に運営できていること、福岡浄水への入居が極めて順調であることは、ご入居者はじめ関係各位のご協力、ご支援のおかげと深く感謝いたしております。

昨年9月には、西日本新聞の柴田社長との対談記事を新聞に掲載していただく機会に恵まれましたが、グッドライフグループで力を入れてきた「ほんとにありがとう」を目指す取り組みやスタッフと本音ベースの対話を続けていることにとっても興味を持っていただき、人にフォーカスした対談記事に仕上げてくださいました。

有料老人ホーム事業について何も知らないまま社長になつて、まさに素人考えではありませんが、ご入居者の心に寄り添うことが鍵で、そこで満足が得られれば施設に温かな空気が生まれ、見学に来られた方が入居したいと思われれるのではないかと単純に考え、自分なりに工夫をしながら取り組んできましたが、逆に言うと、この5年間でやってきたことはそれだけだとも思っています。

今後とも皆さまに豊かな気持ちでお暮らしいただけるよう、各支配人以下従業員全員と力を合わせて取り組んでまいり所存でございますので、一層のお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。



(株)キューデン・グッドライフ
代表取締役社長
茂田 省吾

写真:九電ケアタウン

いきいき！ヘルシーライフ

いきいき！ヘルシーライフ

減塩のひと工夫で

いつもの鍋を

美味しくヘルシーに！

冬といえば、鍋の美味しい季節。寒い夜に、食卓で鍋を囲むだけでとっってもあたたまりますよね。野菜やお肉、豆腐などいろいろな食材を手軽に食べられる鍋は、とっってもバランスのとれたヘルシーメニューです。しかし、注意しておきたいのが「塩分」。ツユや食材の選び方によっては、思っている以上に塩分が濃くなりがちです。美味しいひと工夫で、減塩かつ美味しい鍋をつくってみましょう。

お鍋をつくる際の減塩のコツとグッドライフ施設での鍋メニューをご紹介します！



グリーンホスピタリティフードマネジメント株式会社
浦川 聡子 さん

教えていただき
ました！

うっかり塩分の摂り過ぎは、
冬場の頻尿につながります！

冬に増える体調不良のひとつに「頻尿」があります。夏場に比べて、数倍、夜間の頻尿を訴えるケースがあるようです。寒い夜、暖かい布団で寝てもすぐにトイレに行きたくなってしまう。十分な睡眠がとれないと、ますます体が不調に感じますよね。

冬の頻尿の原因のひとつとして、最近、話題にあがっているのが「塩分の摂り過ぎ」です。夏場と違い汗をかくことが少ない冬場は、汗に含まれる塩分が身体にとどまってしまいがち。しかも、冬場の食事は塩分を多く含むものが多くあるので、なにかでも、鍋ものは味をしっかりと染み込ませるために、塩分量が増えてしまうことがあります。「減塩」を心がけている人は、気をつけたいメニューなのです。そこで今回は、塩分は控え目、だけど美味しい鍋のコツをご紹介します。

減塩を心がけるために
工夫したい鍋づくりのコツ

コツ1

ダシからしっかり準備する

最近では、いろいろな味の鍋が楽しめるパック入タイプのだしが多く出ています。手軽で本格的な味が楽しめます。でも便利ですが、どうしても味付けがしっかりしているため塩分濃い目になりがち。塩分を気にするのであれば、ちょっと手間をかけてダシからきちんととることがおススメです。夜に鍋を食べる予定であれば、朝から「土鍋に昆布を入れておく」といったひと手間をかけておくとよいでしょう。



コツ2

塩分控え目でも食材の
アクセントをつける

ダシを薄めにとついても、鍋に使う食材にひと工夫を加えることでグツと美味しさを高める！そんなおススメの食材＆メニューの一例をご紹介します。

おすすめ 鍋メニュー



コクのある味わいが 特徴の豆乳鍋

豆乳が野菜や肉に絡む優しい味がクセになる豆乳鍋。ちょっと味が足りないと感じたら、調味料ではなくて、柚子こしょうなどの薬味を添えて味わいましょう。

アクティブシニアのための健康指南
いきいき！ヘルシーライフ



おすすめ
食材

お酢やレモン汁で味を添える

ダシ自体に味がしっかりついていると、段々と煮詰まってきてしまいます。なので、一旦、器によそって食べる直前につけ汁を加える方が良いでしょう。つけ汁も、醤油やぼん酢だけでなく、お酢やレモン汁など酸味で味をつけると、美味しくヘルシーです。



おすすめ
食材

カリウムの多い食材を使う

たくさん摂った塩分を、身体の外へ排出してくれる働きがあるのがカリウムです。カリウムは、アスパラガスやブロッコリー、ほうれん草などに多く含まれているので、こうした食材を上手に取り入れていきましょう。

あの味にご用心！

塩分控え目でも食材のセレクトでアクセントをつける

鍋の後の雑炊やメの麺は、とても美味しいですよ。しかし、しっかり煮込んだスープは塩分も濃くなっています。そのまま使うと味は絶品ですが、もちろん塩分も高め。十分注意しておきましょう。

しっかり
ゆっくり食べる！



健康を保つためにも気をつけたいのが、よく噛むこと。消化をよくしたり、脳にほどよい刺激を与えたりするためにも、一口で30回噛むのが最適とされています。

大きめに
カット！



鍋の野菜も、しっかり噛みごたえを残すために、大きめに切るといいでしょう。

ほっこり味わって
じんわり体にうれしい！
「お茶の時間」



淹れたてのお茶の湯気と香りに包まれて過ごす時間は、一日のなかで何よりくつろぎを感じる時間です。ね。そんなお茶の時間をもっと楽しむための美味しい情報をお届けします。

ほっこり、ぬくぬく。
冷えの季節にうれしい
葛(くず)の葉茶

葛餅や葛きり、葛まんじゅう……。とりとした独特の食感で人気のお菓子。この原料となっている葛は、つる性の多年生の草木です。お菓子として使われているのは主に根っここの部分。1000キロほどの大きさの葛から、わずか7キロほどしかとれない希少なものです。

実は、この葛の根は、風邪薬としてなじみの「葛根湯(かっこんとう)」の原料としても使われています。古来から、風邪や胃腸炎などのときに、葛湯を飲む。という民間療法があったとか。その理由は、葛に多く含まれるイソフラボンにあるようです。体を温め、血行をよくしたり、緊張をやわらげるような効果があるとされています。また、骨の形成を助ける女性ホルモンのエストロゲンと似た働きをすることで、骨粗鬆症などの症状改善にも期待されています。

そんな栄養をたっぷり含んだ葛の葉を焙煎したのが葛の葉茶です。ほうじ茶のような見た目ですが、味はどこか葛独特のとろみのある舌ざわりを感じます。野趣あふれるかおりも特徴です。

葛の葉茶は
こちらで手に入ります。

廣久葛本舗

創業文政二年。筑前秋月で本葛をつくり続ける老舗。店主は、十代目 高木久助氏。
福岡県朝倉市秋月532
TEL.0946-25-0215
http://www.kyusuke.co.jp



野山の葛の葉を、
お家で焙煎も
オススメです。



ちょっと野山に入ると、たくさん生えている葛。春の若葉を摘んできて、しっかり乾燥させて自宅で焙煎して楽しむこともできます。

九電ケアタウン

昨年11月12日～27日の16日間にわたって開催した「第14回九電ケアタウン文化祭」では、さまざまな地域の文化とふれあうイベントなどを開催しました。



グランガーデン福岡浄水

閑静な住宅街にあるグランガーデン福岡浄水。お散歩コースでちょっと足を伸ばせば動物園や植物園も近く紅葉の季節は色とりどりの植物を楽しめます。



今年も大盛況 恒例の手づくり秋祭り

「ご入居の皆さまに楽しんでいただきたたい」そんな思いから毎回スタッフ手作りでお企画・運営を行っている秋祭り。今年も出店やスタンプによる出し物、お楽しみ抽選会など様々なイベントを楽しんでいただきました。特に評判のよかったスタンプの出し物は、サクサク演奏、博多にわかです。たくさんの方の笑顔の花が咲いた一日となりました。



アルゼンチンタンゴコンサート

アルゼンチンタンゴ界屈指のバイオリニストとして知られる「エクアルド・マダグアルネラ氏」が11年ぶりに来日。グランガーデン福岡浄水で演奏会を開催されました。タンゴの独特のテンポに自然と体が動き、心地よい音色がホールの空間に響き渡りました。演奏の他、楽しいお話やマジックなども披露いただき、にぎやかなひとときとなりました。



九電ケアタウン文化祭

福津市民話劇団と勝浦人形浄瑠璃

俳優・演出家の米倉日呂登氏(故米倉齊加年氏の子息)の指導を受けている「福津市民話劇団」に、市内に伝わる民話劇を公演していただきました。今年度は、世界遺産候補で話題の沖ノ島を題材とした「沖ノ島様ごもり」を上演。また、午後からの江戸時代から福津市に伝わる「勝浦人形浄瑠璃保存会」の公演に、古典芸能の世界を堪能されていました。



福津市民話劇団

福津市民吹奏楽団演奏会

創立40周年の「福津市民吹奏楽団」をお招きして、沖ノ島を題材としたオリジナルの交響詩「道主貴(みちぬしのむち)」*宗像三女神の誕生と祭り〜をはじめ、みなさまにおなじみの曲などを演奏していただきました。

*貴(むち)とは、最も高貴な神様に贈られる尊称

抒情歌の集い

サークル「抒情歌の集い」は、文化祭パージョンとして声楽の先生をお招きして「呼吸法」「発声練習」など歌唱指導を受けた講演を開催しました。



教えてください！ 元気の秘けつ

上野 迪子さま

フランス語 習得で旅行も 楽しんでます



グランガーデン福岡浄水のまわりを散歩される



お出かけは徒歩で。その習慣が健康に。

平成28年にグランガーデン福岡浄水へ入居された上野さま。「とても快適で楽しく過ごしています」といつも笑顔を見せていただきます。趣味はフランス語の習得と音楽鑑賞だそうです。フランス語は今でもラジオを聴きながら勉強しているそうで、実際にフランスに旅行に行くほどの上達ぶりだとか。

健康面では、日頃から体のケアを欠かさないようにしているそうで、毎日、ラジオ体操とスクワットを欠かさず行っているそうです。栄養士の資格を生かして食生活にも気を付けていると仰っていました。「外出は必ず歩きます。25分かけてデパートへ！それが健康の秘けつなのかもしれません」と力強くお話しくださいました。

教えてください！ 元気の秘けつ

宮川 公美さま

ネットに 寄せられる 数学の質問に 答えています！

健康のために歩くことや腕立て伏せも欠かしません。

もともと、学校で数学教師をされていた宮川さま。その理数系の知識を活かし、今もボランティアをされています。それは、インターネットの「Yahoo!知恵袋」に寄せられる数学の質問に解答するというもの。足掛け10年解答してきているので、その解答によって得られる知恵コインは、既に36万コインほど集まっているそうです。「何か目標を」と思い、90歳までに40万コインを集めることを目指しています。最近では、数学ばかりでは飽きると考え、「英語の原本」を読むことに挑戦しているそうです。

健康のために歩く習慣を欠かさず、少し前までは施設内庭園(一周約500m)を1日に10周していました。一昨年、ご病気で入院したこともあり、今は6周ぐらいにとどめているとのこと。また、腕立て伏せは、毎日80回されているのだとか。最初は、60回ぐらいで辛かったそうですが、続けていくことで筋力もついたようで回数が増えてきたのだと仰っていました。晴れた日は、芝生の上でもされていることがあります。頭も体も適度に動かす毎日が、何よりの健康の秘けつになっているようです。

グランガーデン鹿児島

雄大な桜島をのぞむ絶好のロケーションがお部屋から楽しめる
 グランガーデン鹿児島。周辺には野球場・テニスコート・プールもある
 鴨池公園が近くにあり、スポーツ観戦やウォーキングにも最適です。



展示などもさせていただきます。この日は、昼食にバイキングを企画。スタッフの手作りデザートをお出ししたところ、皆さまに大変好評をいただきました。

サークル活動発表をはじめスタッフによる出し物や、ご入居者様力作の絵画、写真、工芸作品の展示などもさせていただきます。この日は、昼食にバイキングを企画。スタッフの手作りデザートをお出ししたところ、皆さまに大変好評をいただきました。

恒例の夏祭りも10回目を迎えました。

毎年8月に「夏祭り」を開催しています。今年も恒例の夏祭りとして、ご入居者の皆さまに楽しんでいただいている夏祭り。今年も、さまざまな企画を盛り込んで開催しました。サークル活動発表をはじめスタッフによる出し物や、ご入居者様力作の絵画、写真、工芸作品の展示などもさせていただきます。この日は、昼食にバイキングを企画。スタッフの手作りデザートをお出ししたところ、皆さまに大変好評をいただきました。



フルーツ&ピアノのロビーコンサート

音楽を奏でて下さいました。そのやわらかな優しい音色に、ご入居者様からも「うっとり聞き入ってしまいました」などの声をいただきました。

グランガーデン熊本

熊本城を目の前にのぞむグランガーデン。
 秋は藤崎宮の秋季例大祭からにぎやかにスタートします。
 ご近所へのお散歩はもちろん、美術館や博物館も近くアート観賞にも最適です。



みんなで歌おうコンサート

熊本地震から1ヶ月半が過ぎた5月31日、余震が続き不安な生活をされているご入居者の皆さまに、少しでも日常を感じていただきたいという思いで「皆で歌おう♪コンサート」を開催いたしました。コーラスサークルの高森郁子先生と生活サービス課職員の方にお馴染みの曲を綺麗な歌声で、参加者全員と合唱。ご入居者の皆さまから「楽しかった」「また開催して欲しい」と、お声をいただきました。



テーマは復興夏祭りです。

今年8月に「夏祭り」を開催しています。今年も恒例の夏祭りとして、ご入居者の皆さまに楽しんでいただいている夏祭り。今年も、さまざまな企画を盛り込んで開催しました。サークル活動発表をはじめスタッフによる出し物や、ご入居者様力作の絵画、写真、工芸作品の展示などもさせていただきます。この日は、昼食にバイキングを企画。スタッフの手作りデザートをお出ししたところ、皆さまに大変好評をいただきました。



世界を見て 広げた視野が 探究心に。

教えてください！ 元気の秘けつ

Black Sumiko ukiharaさま



趣味の絵画は 数多くの賞を受賞。

アメリカから帰国後、グランガーデン鹿児島にご入居されたブラック様。お父様に厳しく育てられた事でハングリー精神に火を点け、様々な資格を取得。難関と言われている日本赤十字病院の看護師に採用されたことが新聞にも掲載された、かなりの努力家です。愛読書である自然療法の本で健康に関して勉強されています。「思い立ったらすぐ行動し全力で学ぶ。そういった探究心はとても大切です。世界を見て視野を広げる事こそが大切ですよ。これが元気の秘訣です。」と話されました。また、幼少期から画家の黒田清輝さんの影響を受けて絵画を描かれ、数多くの賞を受賞され現在でも絵画、書道等、好きな事を続けられ、素敵に輝いていらっしゃいます。



日赤勤務時の写真



息子、ひ孫の絵画

教えてください！ 元気の秘けつ

畑上 利郎・孝子さま



バナナの叩き売りの実演 利郎さま、孝子さま

余生充実！ 60代での 決断

趣味にボランティア 夫婦共々、充実の日々。いつも仲睦まじい畑上さまご夫婦。約40年間の東京や大阪での仕事を終え、スローライフを求め、鮭の遡上よろしく、故郷熊本の本拠地へご入居されました。お二人共20年余の趣味であるご旅行(海外は50カ国)を楽しまれています。ご主人の利郎様は毎週2回熊本城の観光ボランティアガイドに参加されています。ガイド資料も独自に収集され、「おもてなしの心」でわかりやすくご案内されています。また「肥後流バナナの叩き売り保存会」にも参加。今回の文化祭でも「サツサ買うたーサア買うたー」と威勢のいい声を聞かせてくださいました。奥様の孝子様は「肥後てまり同好会」に所属し、ご自身の手作りや普及ボランティア活動をされています。また、三味線の稽古(唄い弾き)も月2回通われ、毎日欠かさずに練習を楽しまれています。その他平日は健康体操、プール、図書館などを楽しまれ、土日は休日とし、ご夫婦で充実したシニアライフを楽しまれています。



奥様手づくりの肥後てまり

「わたしは大丈夫」が、実は一番キケンです。 巧妙な詐欺にご用心ください。

ここ数年ニュースで絶えることがない高齢者をターゲットにした詐欺の話題。なぜ、詐欺被害は減らないのでしょうか。被害にあわれた方にお話を聞くと、「手口が巧妙だった」「催眠術にかかっていたようだ」と口を揃えておっしゃるそうです。次から次へと新しくなる手口。「わたしは大丈夫!」という思い込みが一番キケンです。手口を学んで注意ポイントを知っておくことで、日頃から心のそなえを万全にしておきましょう。



? ますます巧妙になってきた! 流行の手口「還付金詐欺」とは?

昔は“振り込め”、今は“戻ってくる”。誘い言葉の違いにご用心。

市町村役場や年金事務所などの職員を名乗る人物から「税金が戻ってくる」「医療費の還付金がある」「返金の受取手続きが済んでいない」などの電話があったら要注意!「銀行員から電話がある」・「ATMの操作方法を教える」という手口で、ATMに誘導して現金を振り込ませる『還付金詐欺』のケースが多発しています。

! 心構えと対策は……

ATMを操作してお金が戻ってくることは絶対にありません!「今日中に手続きしないと間に合わない」と言って急がされても、きちんと相手の名前や職場、部署を確認しましょう。一度電話を切り、電話の相手が言っていた職場の電話番号を調べなおし、再度、確認の電話をかけなおしてください。

最新の電話は詐欺対策の機能付き!

被害を防ぐ対策として、電話機の機能を最大限に活用することも大切です。留守番電話はもちろん、迷惑電話防止機能なども使ってみましょう。

「警告」も有効です! 怪しい番号からの電話には、自動で「この会話は録音されます」などの音声を発信。

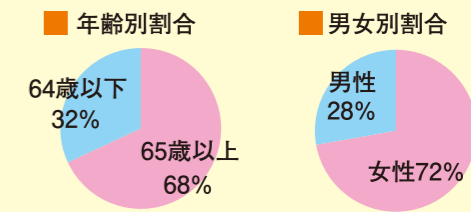


犯罪の証拠が残ることを恐れるので、犯人は通話の前に受話器を置きます。

データでわかる実態

被害にあった68%がシニア世代!

この図を見てわかるとおり、被害に合われた方の68%以上がシニア世代なんです。さらに、なんと72%が女性であることがわかっています。



H28.11月末現在

取材協力:福岡県警察本部生活安全総務課

大人の美容 110番

髪の毛のボリューム編

べたんとなりがち大人の髪は、ふんわりで若々しさもアップ。

大人の髪の悩みのベスト3にはいるのが、ボリューム不足のべたんこ髪。もともとの毛量にもよりますが、年を重ねるごとに1本の髪が細くなり、ハリやコシがなくなってしまうのも原因のひとつです。ポイントは、後頭部。セットの時にムースやカーラーを使って後頭部を少しふんわりさせるだけで、若々しい印象がつけられます。



ウィッグでさらに手軽にボリュームUP

自分の髪以外をつけるのには、少し抵抗がある!そう感じている人も多いかもしれませんが、最近のウィッグはナチュラルなつけ心地で、とっても気軽。なかでもオススメなのが、分け目やつむじの気になるところだけにつける部分ウィッグ。種類も充実しています。使い方はストッパーで留めて、ブラシでなじませるだけ。見た目もつけ心地も軽やかです。



取材協力:フォンテーヌ

お求めはお近くの百貨店内等にあるフォンテーヌショップへ <http://www.fontaine.jp/>

頭頂部をもみほぐし

自律神経を整えるツボのある頭頂部もしっかりもみほぐしておきましょう。



髪の毛のケアと一緒に取り組みたいのが頭皮のケアです。頭皮には、髪の毛をつくりだす毛母細胞がたくさんあります。疲れやコリ、ストレスなどがあると頭皮が固くなり、血行不良をおこしてしまい毛母細胞にしっかりと栄養を届けることができなくなります。毎日のケアに、プラス一時間で頭皮の健康も保ちましょう。

髪だけじゃなく頭皮から。血行不良が髪の栄養不足を招きます。

たどってみよう!

造船発祥の地は

日の丸のふるさとでもあった!

白地に赤の旗。今や誰もが知る「日の丸」にも実は島津斉彬が関係していたという説もあります。世界に通用する大船として建造した昇平丸が、外国の船と区別するために掲げたのがこの旗。今の日の丸になったと言われています。



道の駅垂水付近にある近代造船発祥の地の記念碑

斉彬が愛した桜島を

借景とする庭園「仙巖園」

江戸中期につくられた大名庭園。その魅力は、桜島を築山に、錦江湾を池に見立てるといふ、他に類を見ない雄大な景観です。園内には、大砲のための反射炉をはじめ日本初のガス灯となった鶴灯籠など、集成館事業に関連したさまざまな史跡が残っています。



その一部が世界遺産にも登録される仙巖園

地図をめぐるって歴史を散歩!

維新の 鹿児島編

2018年からはじまるNHKの大河ドラマの主人公は、西郷どん。桜島のごとき人々と称される豪傑の登場で、改めて注目が集まりそうなのが幕末から維新にかけての鹿児島です。今回は、薩州見取絵図として残る一枚の地図を元に幕末・維新の鹿児島を散歩してみましょう。

国を豊かにするために
集成館事業の取り組み

西郷隆盛の才能を見出し、西郷自身も最も信頼・尊敬していたと言われるのが薩摩の11代藩主・島津斉彬です。新しいものが好きで、西洋文化に造詣の深かった斉彬は、鹿児島から日本の近代化政策を進めました。その一つが、国を豊かにするために取り組んだ集成館事業。その事業の功績は今も磯地区に残っていて、産業革命遺産にも認定されています。斉彬がもうひとつ取り組んだのが、世界と対等に付き合っていくための軍事力の強化でした。

海から来る敵は海で防ぐべき
強化された軍事力

ペリーの黒船来航で海防の必要性に気づいた幕末の日本。島津斉彬は、いち早く大船造船の製造を幕府に願っています。そして、造船所をつくったのが溶岩で埋没する前の大隅半島と桜島の間海峡、現在の鹿児島市黒神町あたり。日本の近代造船の発祥の地となりました。現在、武雄市の図書館に残る「薩州見取絵図」には当時の造船所の様子が残っています。



武雄市図書館 歴史資料館蔵



三国名勝図会
(国立国会図書館ウェブサイトより)

施設インフォメーション

～これからの季節、各施設で行われるイベントです～

ガーデンテン福岡浄水 ☎ 0120-282-600 〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院4丁目13番17号



[トピックス]

2月 中旬	イベント アコーディオンコンサート	3月	イベント ロビーコンサート
3月 4月	イベント 春の見学相談会	5月	講演会 開業イベント コンサート&講演会

九電ケアタウン

☎ 0120-290-873 〒811-3214 福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号



[トピックス]

2月 下旬	イベント 梅散策	3月 中旬	イベント 唐津・呼子バスツアー
4月 初旬	イベント 桜散策	4月 初旬～	イベント 春の見学・相談会

ガーデンテン熊本

☎ 0120-87-5588 〒860-0846 熊本県熊本市中央区城東町4番7号



[トピックス]

1月末	イベント 新春コンサート	2月	イベント お楽しみ交流会
3月	イベント お花見	3/5 (日)	講演会 「はなちゃんのみそ汁」 映画上映会&原作者講演

ガーデンテン鹿児島

☎ 0120-80-0766 〒890-0063 鹿児島県鹿児島市鴨池1丁目55番10号



[トピックス]

2/3 (金)	イベント 豆まき会	3/4 (土)	講演会 「はなちゃんのみそ汁」 映画上映会&原作者講演
4月 下旬	イベント お花見会	5/5 (金)	イベント 菖蒲湯

九州電力グループ 株式会社 キューデン・グッドライフ

〒810-0022 福岡市中央区薬院4丁目13番17号

TEL 092-524-0051 FAX 092-524-0061 <http://www.kyuden-gl.jp/>