

グッドライフ

キューテン・グッドライフが
お届けするアクティブ
シニアのための情報誌

2019.winter
Vol.17



特集

大人のうるおい対策で
冬の肌悩みを解消！

キューデン・グッドライフグループは、人の温もりを大切にし、ここに住んでよかつたと感じていただけるサービスの実現をめざします。

グッドライフ

キューデン・グッドライフがお届けする
アクティビティシニアのための情報誌

2019.winter
Vol.17

ごあいさつ 1

大人のうるおい対策で冬の肌悩みを解消! 2

心を伝える文化をつなぐ食の風習 5

おいしくて身体にうれしい
お茶の時間 8

施設だより

グランガーデン福岡浄水／九電ケアタウン

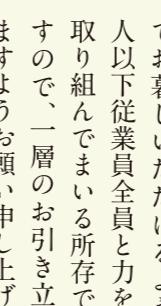
グランガーデン熊本／グランガーデン鹿児島 9

入居者さまと歩く
私のまちのお散歩自慢 13



皆さんには益々ご清祥のことと
お喜び申し上げます。日頃より
キューデン・グッドライフグループ
の事業運営に格別なご高配を賜
り、心より御礼申し上げます。

老人ホームの社長を7年も続け
ていますと、時々取材や講演の依
頼を受けることがあります。そ
の時に必ずお話しするのが「老人
ホームで大事なのはハードではな
くソフトだ」ということです。グッ
ドライフグループの各施設は上質
な居住空間が特徴ですが、それ自
体は差別化要因にはならないと
思っています。好みの違いはある
にしても、ハード面については、基
本的には「お値段なり」です。それ
に対して、ソフト面については、
サービスの質によって満足度に大
きな差が生じてしまいます。ハー
ドにコストを掛けているとソフト
面でも大きな期待を寄せられるこ
とがありますが、マンパワーには
限界がありますので、サービスの
量ではなく質、つまりご入居者の



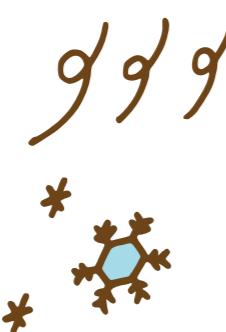
(株)キューデン・グッドライフ
代表取締役社長
茂田 省吾

心にどれだけ寄り添うことができ
るかが大事だと思っております。
幸い、当グループの支配人は皆
この仕事にやりがいを感じて熱心
に取り組んでくれていますし、ス
タッフもご入居者の心に寄り添い
たいという気持ちを強く持つてく
れています。皆さんに温かく見
守っていただくことにより、皆が
誇りを持ってサービスに取り組む
ことができ、それによって生まれ
る温かな空気感が好調な営業に繋
がっているように感じています。
今後とも皆さんに豊かな気持ち
でお暮したいだけるよう、各支配
人以下従業員全員と力を合わせて
取り組んでまいる所存でございま
すので、「層のお引き立てを賜り
ますようお願い申し上げます。

大人のうるおい対策で 冬の肌悩みを解消!

特集

ムズムズ、カサカサにもう苦しまない！



お話を
聞きました！



日本皮膚科学会専門医
浄水皮ふ科クリニック
山田 陽子 院長
<http://josui-hifuka-clinic.com/>

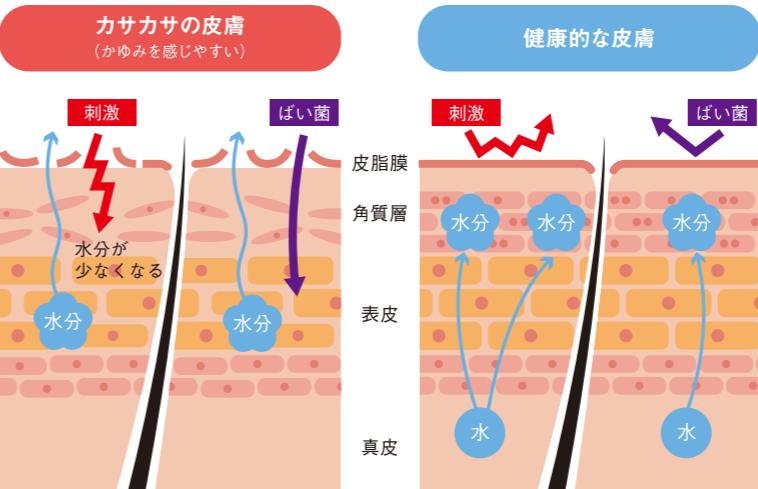
年齢に伴う生理的変化は、体のさまざまな部分に表れてきます。肌のかゆみもそのひとつ。高齢者の95%は、乾燥肌と言われています。かゆみの原因となるのが肌の乾燥。ひどくなると日常生活に支障をきたすこともあります。毎日のこまめなケアでうるおいを補給して、快適な日々を過ごしましょう。

自らうるおう力をもつて いる肌。 しかし、その機能は年齢と共に衰えてきます。

健康な人の肌は、自らうるおう力をもつて います。皮脂や角質層でつくりだす天然成分で うるおいのバリアをつくり、外部からの異物の侵入や、体の水分の蒸発を防ぐバリアの役割も果たして います。しかし、年齢と共に、肌の機能は衰え て きます。皮脂の分泌は少なくなり、角質層も薄くなるので、水分を保つことができず、いわゆる「乾燥しやすい肌」になつてしま います。

バリア機能の衰えて きた肌は、とても無防備な状態です。
さまざまな刺激に反応しやすくなつてしま います。
例えば、次のような症状を感じたことはありますか？

肌が乾燥するとどうなるの？



大切なのはシンプルなケアを こまめに毎日続けていくこと。

乾燥肌対策に、特効薬はありません。しかし、ちょっとしたケアを毎日続けることで、皮膚トラブルから身を守ることができます。また、暮らしの中のちょっとした工夫で、乾燥を防ぐこともできます。今回は、そのいくつかの対策をご紹介してみましょう。

保湿

まず、カギとなるのは保湿
足りなくなつた水分や油分を補うために、
保湿外用剤を使って肌を毎日ケアしましょう。

ここが
ポイント！

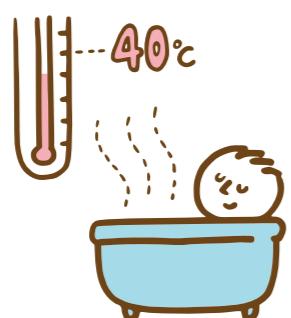


入浴

入浴は、
コツをつかんで!!

熱いお湯での入浴は、スカッと爽快ですが、一方で皮膚から油分と水分を奪ってしまいます。また、乾燥して肌が弱っている時は、熱いお湯が肌に過剰な刺激を与えることもあります。

ここがポイント！



お湯の温度は40度未満で、風邪をひかない程度のぬるさがベスト。長風呂も実は肌の乾燥を助長するので、避けておきましょう。

ここがポイント！



ボディーシャンプーは、皮脂をとりすぎないものを使いましょう。体のゴシゴシ洗いも厳禁。入浴剤は、保湿性の高いものを選びましょう。

洋服

乾燥を感じたら
着る服にもご用心

肌が乾燥しているときは、ささいな衣服のスレで、普段は感じることのないかゆみがおこることがあります。特にチクチクするウールや、ゴワゴワする硬い素材などは避けて選ぶようにしましょう。

ここがポイント！



肌に直接ふれる下着にこだわるのもポイント。肌に刺激の少ない下着や、保湿効果のある繊維を使った下着なども充実しています。

空気

お部屋の空気にもひと工夫

エアコンを使った暖房は、部屋の空気を乾燥させがちです。お部屋に加湿器をひとつ加えると乾燥を防ぐだけでなく、インフルエンザ対策にも効果的です。

こんな症状ありませんか？

衣服のすれで
肌がかゆくなる



寒さを感じると
肌にかゆみがでる



皮膚が炎症を
おこしてしまった



心を伝える文化をつなぐ 食の風習

四季を大切にする日本では、季節毎の行事を楽しむ風習が多く残っています。その中でも欠かせないのが祭りで盛りあがったり、飾りで彩つたり、いろいろなスタイルで楽しみますが、特別な「食」を味わう風習です。

日本には四季折々の行事に際して、特別な料理を味わう行事食の文化があります。忙しい日常から離れ、とつておきの時を過ごす中で、駆走を食べることによって、普段足りていない栄養を補給するという意味もあります。ひとえに行事食と言っても地域によってさまざまな楽しみ方があります。ここでは、博多における食のこだわりをご紹介します。



博多のお雑煮に欠かせないかつお菜

地域性がでる行事食といえば、お正月料理のお雑煮。博多流の大きな特徴といえば、すまし汁に使うダシに「焼あご」を使っていることでしょう。最近でこそ全国区でブームになっている「焼あご」ですが、もともとは海の恵みにあふれた九州ならではの味です。そして、食材に欠かせないのが焼いたブリと丸餅、彩りと食感を添えてくれる「かつお菜」です。かつお菜は、全国でも博多が主産地の野菜で、茎の部分にカツオ節の風味があることが名前の由来。お正月が近くなると博多の野菜屋やスーパーの店頭に一斉に並びはじめます。漢字で「勝男菜」と書くこともあり、博多のお正月の食卓には、縁起物として欠かせません。



博多のお雑煮
餅は丸餅を使うのが博多流。ブリは「嫁さんぶりが良い」から転じて使われるようになったともー。

おせちに一皿加えて がめ煮も博多流



博多のお正月やお祝いの席で必ず出てくるのが「がめ煮」です。筑前煮とも言われますが、鶏肉やごぼう、人参などいろいろな食材を寄せ集めて煮ることから、博多の方言である「がめる」が転じて「がめ煮」と呼ばれるようになりました。作った後2、3日経つと味が染み込み、作りおきができるところから、お正月には最適です。手間のかかるおせち料理は、百貨店や仕出しから取り寄せることがあっても、「がめ煮だけは我が家で作る」という家庭が多いようです。

生誕100日を祝う 博多ならではのポッポ膳



子どもの成長を祝って生後100日のお祝いの席で出されるポッポ膳。これは、子どもに初めての食事をさせるいわゆる「お食い初め」の儀式のことで、「ポッポ膳」は博多ならではの呼び名です。お膳に、お赤飯や、鯛などの尾頭付きの魚、大根や人参のなますなど、いわゆる目出度い食事が並べられていて、「一生食べ物に困らないように」という思いを込めて一皿毎順番に子どもの口元に運び、食べさせる真似事をします。この日は、祖父母なども招いて集まり、年長の方にその役割を担っていただきます。一生に一度の思い出にぜひ取り入れたい季節行事です。



おせち料理の仕出しで、ここ数年、人気を集めているのが「一人前おせち」です。単身世帯が増えたことも理由のひとつですが、最近では家族が集まる席には、取り分けせずとも見栄え良く食べられる「一人前おせち」を人数分注文される家庭も増えました。昔は、お正月にお店を開いていないこともあり、「保存がきく駆走のおせち料理を三日間の毎食に」ということもありました。最近はお正月から外食もでき、スーパーも開いていて、おせち料理の味わい方も変わってきたようです。

一人前おせち

ポツポ膳、ユニークな

その名の由来は

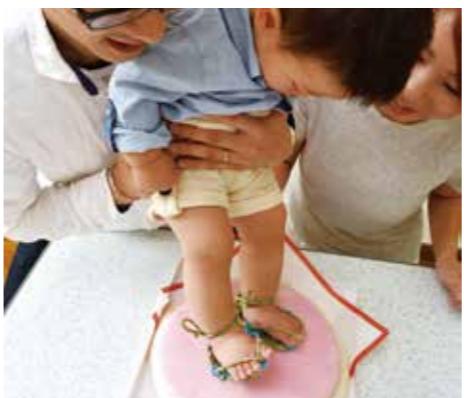
もともと、博多でお膳に使われていた器は、博多の名産品でもある「博多曲物」です。杉や桧の薄い皮を曲げてつくる木工芸品です。祝の膳には、松竹梅や鶴・亀があしらわれています。この博多曲物の工房が主にあるのが、福岡の東区箱崎周辺。この辺りは、鳩が多いことから「ポツポ」という名前がついたと言われています。男の子用には少し膳の高いものを、女の子用には、低いものが用意されています。



日本には桃の節句、端午の節句等、季節を

彩る行事がたくさんあります。年を重ねると「子どもがもう大きくなったり」「孫も遠くに住んでいるし」と、家族構成の変化から、味わう機会が少なくなっています。しかし、食は季節を感じる何よりのチャンス。ご自身が楽しむためにも、積極的に日々の中に取り入れてみませんか？小さな頃の思い出が、ふと蘇つて「そういうえば、こんなこともあつたよね」と、きっと会話が弾むきっかけにもなるでしょう。

1歳を迎えた餅踏み



100日を過ぎて子どもが1歳の誕生日を迎えたときに行われる行事が「餅踏み」です。全国的には「背負餅」といい、「餅を背負わせる」ことが多いようですが、博多をはじめ九州では「餅を踏ませる」という習慣が根付いています。使われる餅の大きさは一升餅。「一生食べ物に困らないように」「一生健康であるように」といった思いが込められています。博多では“祝い歌”などを歌って祝います。



健康茶として世界中で注目されているルイボスティー。「ルイボス」は南アフリカのセダルバーグ山脈一帯のみで育つ、とても貴重なハーブです。その土壤や寒暖差などの過酷な環境にも負けず、水分やミネラルを求めて地下深くまで根を張り、多くの栄養を吸収しながら育ちます。

ノンカフェインだから 時間を感じせず 楽しめる

ルイボスティーにはSODといふ酵素が豊富に含まれています。これは体のサビとなる活性酸素を取り除き、免疫力を高めて細胞の新陳代謝を促進してくれます。そのため、老廃物を身体にためこむことなく、胃や腸の働きを良好に保ってくれるそう。カルシウムや鉄、マグネシウムなどのミネラル成分やビタミンなどもバランスよく含まれています。さらにリラックス効果、ストレス軽減効果、体温上昇効果もあるので快適に眠ることができます。

ルイボスティーはしっかりと煮出すことによって効果が高まるといわれています。ミルクティーやレモンティーとして楽しんだり、フルーツジュースと割つてみたり、お料理の風味付けや栄養補給に加えてみたりと、お召し上がり方もさまざま。ノンカフェインなので飲む時間帯を気にすることもありません。自分に合った方法で、楽しみながら生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

飲むだけじゃない！

ルイボスティーの活用方法

③

鼻水



ぬるいルイボスティーをゆっくりと鼻に入れ、数秒後に流し出し鼻をかむ

②

疲れ目、
目のかゆみ、腫れ



ルイボスティーで湿らせたハンカチや手ぬぐいを目やさしく当てる

①

湿疹の緩和



ルイボスティーで患部を浸す

●美肌	●老化防止	●むくみ
●冷え	●アトピー	●安眠
●貧血	●便秘	●下痢
●水虫	●加齢臭	●体臭
●熱中症	●痛風	…他

博多の女将

お話を伺ったのは



株式会社やまき 代表取締役社長
古川美紀さん
昭和30年創業の博多老舗の仕出し店。冠婚葬祭の仕出しあんろん、おせち料理やボツボ膳など家族が集まる場の食を、昔ながらの博多の味で伝えている。

<https://www.yamaki-ryouri.com/>

＼女将が教える季節の食の楽しみ方／ 食の思い出は、会話を楽しむ秘訣



施設 だより

Goodlife News



九電ケアタウン

広大な敷地内に緑あふれる九電ケアタウン。
さまざまな花が咲く庭園では、季節の移り変わりを肌で感じることが出来ます。
また、地元にまつわるイベントなども開催しています。



フラダンスで気分はハワイアン



ひょっとこの登場で会場も大笑い

16回目の夏祭りも盛大に

早いもので、今年で16回目を迎えた九電ケアタウンの夏祭り。今回は、提灯で飾られた櫓が会場に用意され、お祭りの雰囲気を一段と盛り上げました。カラオケと日本舞踊のコラボレーションや、抒情歌サークルのメンバーによる合唱が披露されました。同時に特別食にも舌鼓！皆さん自然とアルコールも進み、笑顔やお喋りが絶えない時間が過ぎました。また、社長とスタッフによる演奏や、ひょっとこの乱入、子供さんを含めて十数名で披露いただいたフラダンスの数々♪
回を重ねることに、その年のテーマや全体の流れ・料理の内容など、企画・



グランガーデン福岡浄水

閑静な住宅街にあるグランガーデン福岡浄水。
ちょっと足を伸ばせば動物園や植物園も近くにあり、一年中お散歩が楽しめます。

西川悟平さんは15歳からピアノを始めて、ニューヨークでデビューを果たしたピアニストです。2004年のリサイタル中に指に不調をきたすアクシデントが。診断の結果、ジストニアという不治の病と診断され、一時は両腕が使えなくなりました。その後、懸命なリハビリやカウンセリングによって7本の指が動くまでに回復。今では「7本指のピアニスト」として活躍をされています。今回、グランガーデン福岡浄水でコンサートを開催。その素晴らしい演奏に、皆さまとても感動されていました。



心で歌い上げるような西川さんの演奏



バンドネオンとフルートによる表情豊かな演奏

バンドネオン & フルートデュオコンサート

「バンドネオン」という楽器をご存知でしょうか？アルゼンチンタンゴには不可欠な楽器です。見かけはアコディオンのようですが、左右に鍵盤ではなく71個のボタンがついていて、これを駆使して演奏する楽器です。このバンドネオンと高音のキレイな音色が素敵なフルートを融合させたコンサート。力強く繊細な音色に全員が魅了されました。

構成で担当者は頭を悩ませていますが、皆さんからの「準備が大変やつたやろ」「腹いっぱい笑わせてもらた！」など、喜んでいただけた感想を耳にしながら、翌年へのモチベーションに繋げています。



響き渡る美しい歌声にうっとり

7本指のピアニスト ピアノコンサート

クリスマスコンサート

12月24日のクリスマスイヴの日に、つのだ☆ひろさんによるクリスマスコンサートを開催いたしました。クリスマスソングはもちろん、あの有名なメリー・ジャーイも歌っていただき、クリスマスイヴに相応しい、とてもお洒落なコンサートとなりました。

私が営業
です！



九電ケアタウン
営業
新川 英治 さん

私が営業
です！



ご入居者の笑顔が 最高の喜び

九電ケアタウンでは、現在約130名の皆さまが過ごされています。私は、それまでは違う業種で長年営業としてやってきましたが、縁あってこちらに入社して5年目になります。この仕事をしていきますと、たくさんのお客さまとお会いでき、色々な出来事のお話や様々な相談事を伺います。その都度、どうしたら本当に喜んでいただけるのかなと日々考えながら仕事をやっています。私の仕事は「安心・安全で快適な九電ケアタウンの素晴らしい仕事を一人でも多くの方々に知つていただき体験していただくこと」だと思っております。お客さまには、常に気軽に話しやすい関係を心がけ末永いお付き合いをしたいと思つています。これからもご縁を大事にし、たくさんのお客さまと出会つていけるよう努力してまいります。失敗や反省の日もありますが、ご入居者さまの笑顔で喜んで頂けた時は最高の喜びです。

これまでたくさんのお客さまとの出会いがありました。その中には、様々な悩み、問題を抱えたお客様もいらっしゃいました。そのような問題を解決して、気持ちよくご入居いただきましたことが私の役目だと思っています。
私は、お客様と接する中で、大切にしていることがあります。それは、「なんでも相談していただける関係」を築いていくことです。もちろんご入居前だけでなく、ご入居後もずっとそのような関係を築いていくことが大切だと思っております。そのためにも日々、お客様とコミュニケーションを取り、より良い信頼関係を築けるように努めています。
これからも、たくさんのお客さまとの出会いに感謝をし、ご入居いただいたお客様が安心・快適にお過ごしいただけるようサポートして参ります。

私が営業
です！



グランガーデン福岡浄水
営業
三浦 良介 さん

施設 だより

Goodlife News

演奏や踊りに拍手喝采！

夏の恒例行事『夏祭り』を開催しました。茂田社長による「サックス演奏」や熊本世継太鼓保存会の方によるダイナミックな太鼓や笛の演奏、またスタッフによる「ソーラン節」の踊りなどが披露されました。盛りだくさんの内容で、ご入居者の皆さまから拍手喝采で大変好評でした。

グランガーデン熊本

日々復興がすすむ熊本城を目の前にのぞむグランガーデン。上通り・下通りのアーケードもすぐ近くで便利。美術館や博物館も近く、アート鑑賞にも最適です。



グランガーデン鹿児島

雄大な桜島をのぞむ絶好のロケーションがお部屋から楽しめるグランガーデン鹿児島。周辺には野球場・テニスコート・プールもある鴨池公園が近くにあり、スポーツ観戦やウォーキングにも最適です。



モデルさんにうつとり

齋藤都世子 ファッショントシヨー^ン &見学相談会開催!!

齋藤都世子ファッショントシヨー＆見学相談会を開催致しました。

齋藤都世子さんのニット素材の作品は、長くご愛用頂くために「飽きのこない、傷みにくく、お直しができる」よう心掛けたデザインになつており、多くの愛用者がいらっしゃいます。当方もご入居者をはじめ見学相談会の来館者を含む約60名の方々にご来場頂きました。

素敵なモデルさんに目を奪われる中、当施設のスタッフもモデルとして参加させて頂き、皆さまから拍手喝采を浴びて大盛況で終わりました。

素敵なモデルさんに目を奪われる中、当施設のスタッフもモデルとして参加させて頂き、皆さまから拍手喝采を浴びて大盛況で終わりました。

10月某日、介護フロアにて、スポーツの秋にちなみ「運動会」を開催しました。はじめに「熊本弁ラジオ体操」で体をほぐし、続いてゲームでは「箱の中身は何だろう?」や「お尻で風船割り」「ビニール傘の玉入れ競争」「たたいて、かぶつてジャンケンポン」などを行いました。

スポーツの秋を 楽しみました



イベントは大盛り上がり

10月の見学会はNHK文化センターから講師を招いて『クラフト手芸教室』を開催しました。身近な素材のクラフトバンドで小物入れを作られ、とても可愛い小物入れが出来上がりました。参加された皆さまは大変満足されていました。

可愛い小物入れが 出来ました！



元気いっぱいに楽しみました



ペルーの伝統とオリジナルを融合させた音色

南米ペルー伝統民族バンド 「リチャリーノ」コンサート

11月12日(月)、リチャリーノコンサート&施設内覧会を開催致しました。

リチャリーノは、ペルーの伝統的な音楽に、バンドのオリジナルを融合させ、独特な世界を創り出し、日テレ系全国放送「のどじまん The ワールド! 2017春」で優勝した実力派のバンドです。

グランガーデン鹿児島では、一昨年に続き、2回目のコンサートとなりました。皆さまと一緒に歌ったり、手拍子をしたりで会場は一体となり大変盛り上がりました。また、当社の茂田社長もサックスの演奏者として飛び入り参加しました。

滅多に機会のない今回のコンサート、80名を超えるご入居者、内覧会参加者の皆さまが素晴らしい南米ペルーの音色を十分に堪能され、大盛況のうちに幕を閉じました。

『一期一会』をモットーに 頑張ります!!



グランガーデン鹿児島
営業
上村 まゆみさん

私が営業
です!

平成18年の開設当初より生活サービスグループで、お住まいの皆さまへ日常サービスはもとより送迎や付き添い、各種イベント等に寄り添いながら過ごしてきました。昨年7月から営業担当となり、営業知識の習得に奮闘中です。また、2人の子育て真っ盛りで、仕事・家庭を両立するキャリア・ウーマン? 年齢はもちろん秘密です♡。

営業担当として、施設の説明はもちろんのこと、お客さまからの質問やこれまで経験してこられた出来事など、お話をたくさん聞かせて頂き、「安心・安全・満足のPRが理解しやすく出来れば」と思って努力しております。

グランガーデン鹿児島には、ご入居者、スタッフ共に優しい笑顔とぬくもりが溢れています。豪華な設備や清潔感に加え、施設内の雰囲気やぬくもりを感じていただけれどと思っています。

私が営業
です!



グランガーデン熊本
お客様相談グループ
塩井 悅子さん



かわいい小物入れに
笑顔があふれます

私はグランガーデン熊本に入社して5年になります。北九州の有料老人ホームで14年間、入居相談や入居手続き等の仕事をしておりました。4年前に熊本に住むようになりました。グランガーデン熊本でも同様の仕事をさせていただいております。私はこの仕事を天職だと思っています。多くのお客様にご入居していただき、安心して過ごしていただくことをやりがいに感じ、感謝をしながら仕事をしております。

私の趣味は宝塚歌劇の観劇です。ファン歴は18年になります。毎朝出勤前に宝塚の音楽を聞いています。すると元気が出になります。夜は寝る前に宝塚のDVDを数十分観るだけでストレス解消にもなります。兵庫県の大劇場や福岡で観劇することを楽しみに仕事も頑張れ、毎日充実した生活を送っています。今後ともよろしくお願い致します。

今日も一日頑張ろう!という気持ちになります。夜は寝る前に宝塚のDVDを数十分観るだけでストレス解消にもなります。兵庫県の大劇場や福岡で観劇することを楽しみに仕事も頑張れ、毎日充実した生活を送っています。今後ともよろしくお願い致します。

笑顔をモットーに 頑張っています

いました。ご入居者は大いに盛り上がり楽しい時間を過ごされました。

私のまちの お散歩自慢

福岡・浄水編

今回の
お散歩案内人



グランガーデン福岡浄水 ご入居
小堀 益さま・みどりさまご夫妻

ご主人の益さまは、博多のまちで生まれ育つた根っからの博多っ子。奥様のみどりさまは、日本の三大八幡である筥崎宮が実家。そんな博多の歴史をよくご存知のお二人に、今回は、グランガーデン福岡浄水の周辺のオスメスポットもお聞きしてみました。

01 幕末の動乱を駆け抜けた郷土の誇る歌人「野村望東尼」に思いを馳せる

幕末の動乱を駆け抜けた郷土の誇る歌人「野村望東尼」に思いを馳せる

平尾山荘



夫婦二人が静かに暮らした小さな庵。市民活動によって保存が続けられている。

公園内にはたくさんの梅の木が植えられていて、春になると可憐な花と香りに包まれます。特に夕暮れ時、この梅の香りを胸一杯に吸い込むと「遙か昔の風景が蘇るようですね」と、教えてくださいました。



02 浄水浪漫

净水通りで長く愛されるチヨコレート専門店。スイスのチヨコレートメーカー秘伝の技を受け継ぐ本格派の味で、店内で出来たてを提供してくれます。喫茶コーナーが設けられていて、チヨコの他にケーキなども味わえます。

お店のスタッフがみなさん気さくで親切。ホッと一息、おしゃべりを楽しみにいつも通ってくるそう。

02 力力オロマンス

净水浪漫

お出かけスポット

夫である福岡藩士・野村貞貫と死別後、仏門に入つた野村望東尼。高杉晋作などの幕末の若き志士たちと共に、国のかからを憂えた歌を数多く残しています。その波瀾に満ちた人生と、詠み残した多くの歌に触れられる歴史書です。

歴史に詳しいご夫妻がオススメする野村望東尼に関する本がこちら



左:「野村望東尼」谷川佳枝子(花乱社)
右:「望東尼物語」防府野村望東尼会



50歳を過ぎてから激動の人生を歩むことになった野村望東尼の銅像



[平尾山荘] 福岡市中央区平尾5-2-23
無休 無料 草庵の公開 9:00~17:00



[豊國神社]
福岡市博多区奈良屋町1-17

足を伸ばして
お出かけはいかが!
博多のまちの発展に
大きいに貢献した
豊國神社

もともと博多ご出身のご主人益さまは、「博多の町の発展を知る上で、ぜひ知つておいて欲しいのが豊臣秀吉の功績」と語ります。朝鮮出兵で博多を訪れ、文化を愛した秀吉が京から運んだ人々や文化が、博多の文化と混じり合って発展につながったのだとか……。そんな、秀吉をまつる神社として各地に点在するのが、豊國神社。福岡では、博多区奈良屋に存在しています。



[カカオロマンス]
福岡市中央区浄水通5-12
営業時間 10:00~19:00



お店のスタッフがみなさん気さくで親切。ホッと一息、おしゃべりを楽しみにいつも通ってくるそう。

■■■ 施設インフォメーション ■■■

～これからの季節、各施設で行われるイベントです～

グランガーテン福岡浄水 ☎ 0120-282-600 ☎ 810-0022
福岡県福岡市中央区薬院4丁目13番17号



[トピックス]

2月	イベント お楽しみ交流会	3月	イベント ロビーコンサート
3月 4月	イベント 春の見学相談会	5月	講演会 開業イベント コンサート&講演会(予定)

九電ケアタウン

☎ 0120-290-873

〒811-3214
福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号



敷地権利／(株)キューヘン所有

[トピックス]

2月 上旬	講演会 「後見人セミナー」	3月	イベント 朗読&喫茶
4月 初旬	イベント スプリングコンサート	4月 初旬～	イベント 春の見学会・相談会

グランガーテン熊本

☎ 0120-87-5588

〒860-0846
熊本県熊本市中央区城東町4番7号



敷地権利／九州電力(株)所有

[トピックス]

2月	イベント 見学相談会	2月	イベント お楽しみ交流会
3月	イベント 健康講話	4月	イベント 春のコンサート

グランガーテン鹿児島

☎ 0120-80-0766

〒890-0063
鹿児島県鹿児島市鴨池1丁目55番10号



敷地権利／九州電力(株)所有

[トピックス]

2/3 (日)	イベント 節分 豆まき会	4月	イベント 春の茶話会
4月	イベント コンサート	4月	イベント 施設内覧会

九州電力グループ 株式会社 キューデン・グッドライフ

〒810-0022 福岡市中央区薬院4丁目13番17号
TEL 092-524-0051 FAX 092-524-0061 <https://www.kyuden-gl.jp/>